

# 集

すばる

Vol.  
01

2023.12



cooperation

- 小田凱人選手インタビュー
- クラブ紹介
- イベント情報
- 占い 他



2023年1月(第14回)PHOTODAYS写真コンテスト 優勝作品  
作品名:街灯りに染まる ニックネーム:ぼんこつ父ちゃん



すべての人に健康と福祉を、  
そしてsmileをプラスする。





## Interview

### おだ ときと 小田 凱人選手

2006年5月8日生まれ  
愛知県一宮市出身

2023年5月からSDCグループがスポンサーとなっている小田凱人選手  
同年6月には国際テニス連盟が定める最高峰のテニス4大会のひとつ、全仏で優勝を納めそれと同時に車いすテニス世界ランキング世界1位獲得、7月にはウィンブルドンも制し、2大会連続優勝—

勇往邁進

スポーツで成長



### 昇竜の勢いで活躍する小田選手、その原点とは

スポーツが大好きな活発な少年だった小田さんが骨肉腫というがんが見つかったのは9歳のとき。本格的に取り組んでいたサッカーを諦めることになったが、どうしてもスポーツをすることを諦められず悶々とした日々を過ごしていた。そんな折、担当医師の助言でパラスポーツに出会う。

「車いすでもスポーツはできるんだよ」

様々な競技がある中、今まで挑戦したことなかった車いすテニスに引き寄せられる。

「全く触れてこなかったスポーツだからこそ、チャレンジしたい」

同時期に2012年ロンドンパラリンピックの動画で車いすテニスを初めて観て、国枝選手のプレーに感銘を受ける。そこで車いすテニスに本格的に取り組むことを決意。

治療を終えて退院した2日後にはラケットを握ってボールを打っていた。

そのスピードの速さが小田選手の強みである。



現在も人工関節の痛みと戦う小田選手。今までで1番苦しかった困難な壁とは「足の痛みは確かに痛いけど、何か困難があればその場その場で受け入れて、その中で楽しみを見つけて順応してきた」  
地元の友達とは離れたが病院で友達を見つけ、車いすテニスとの出会いでリハビリも頑張れた。逆境を逆境と感じさせない、精神力の強さがうかがえる。

「夢に向かって頑張る子どもたちのヒーローになりたい」

車いすテニスに夢中になり、病気を乗り越えられた。何かに向かって邁進することで様々な困難を乗り越えられる。その素晴らしさを伝えたい。

SDCグループのITCテニススクールは神戸市新長田にあり、1995年阪神淡路大震災で被災する。スポーツで復興に貢献したいという強い思いから、当時の従業員が力を合わせ、早い段階で事業再開を叶える。

スポーツが持つ力は計り知れない—

小田選手のスピード感あるスマッシュにグループの想いを乗せ、明るい未来に向けて打ち込む。

## グループ組織



## 理念

スポーツの力を、  
未来につなぐ。

私たちは、本気でスポーツと向き合う人や組織を応援する。

自分だけでは限界があることも、チーム一丸となれば乗り越えられるように。みんなでスポーツの可能性を引き出していきたい。

未来を『共創』する。  
COOPERATION の精神が私たちの理念です。

諏澤 誠治  
代表取締役会長



# ITCユニバー神戸テニス倶楽部

クラブ紹介 No.003 兵庫県神戸市西区伊川谷町



充実施設で  
1日中ゆったり過ごせる

砂入り人工芝12面、壁打ちコート1面  
全コートナイター照明完備  
レンタルコートやスクール運営も



シャワー・ジャグジーバス・サウナを完備



コンディショニングジムあり



無料送迎バスあり  
駐車場100台

広々とした敷地で緑に囲まれた、本格的会員制テニスクラブ

1.5万坪の広々とした敷地で緑に囲まれた丘の上の会員制テニスクラブ「ITCユニバー神戸テニス倶楽部」。おひとりでの来場も安心のコートマネージャー制度を採用。専属のコートマネージャーが他の会員への紹介、ペアやゲームの組み合わせセティングなど、円滑にプレーできる環境を整えてくれる。また、個人レベルに応じたテーマ別の会員特別レッスンが低価格で人気。他にも一般、ジュニア、ソフトテニスのスクールも併設。

シャワー・ジャグジーバス、さらにサウナまで完備しているため、プレー後には汗を流してリラックス。車がなくても安心の無料送迎バスあり!施設内にはコンディショニングジムも併設。テニスのパフォーマンス向上に◎テニスだけではなく、様々な設備が充実した「ITCユニバー神戸テニス倶楽部」。あなたのテニスライフがワンランクアップすること間違いなし!

# 八千代スポーツガーデン

クラブ紹介 No.001 千葉県八千代市大和田新田



「楽しい」はここで見つかる! 家族全員が楽しめる複合施設

多種目の複合施設だから、大人はテニス、子どもはサッカーで通うなど、ファミリーでの利用でもできちゃうスポーツ施設。テニス、サッカーともに選手コースまであるので、初心者から選手になるまで各競技に取り組める環境が整っている。

「何の競技を始めるか迷っているけど、運動はしたい!」というお子様はゴールデンキッズがおすすめ。5歳〜12歳までが対象で、基礎的な運動能力を強化するためのプログラムがあり、楽しく運動ができる。卒業すると、培った運動神経を活かしてテニスやサッカーに移るお子様も多いとのこと。

テニス(インドア3面)、サッカー(フットサルコート3面)、ゴールデンキッズ(運動教室)を運営する複合施設。テニスは一般スクール、ジュニアスクール、アカデミー(選手コース)、ソフトテニスのコース。サッカーはスクール、クラブチーム、フットサル。



### 八千代スポーツガーデン

📍 千葉県八千代市大和田新田458-1  
🕒 月〜金 9:00〜22:30  
土 7:30〜23:00  
日 7:30〜21:00  
☎ 047-480-0071

### おすすめ SPOT すこやか整骨院

からだの専門家がマンツーマンで対応! 美容〜からだメンテナンスまで幅広いメニュー。整体とトレーニングの掛け合わせでからだの不調を根本から改善!

初回一般 ¥6,050 学生 ¥4,840

📍 千葉県八千代市勝田台北1-2-2 エースビル1F  
🕒 平日 / 9:00〜12:00・15:00〜19:30  
土 / 8:30〜14:00  
📞 047-481-1517

📌 おすすめは パーソナルトレーニング

## ITCユニバー神戸テニス倶楽部

📍 兵庫県神戸市西区伊川谷町前開1800  
🕒 月〜金 9:00〜22:00  
土 8:00〜22:00  
日 8:00〜19:30  
🔥 火曜日  
☎ 078-975-3313

## おすすめ SPOT 太山寺珈琲焙煎室

オーナーがおいしいと感じた豆だけを仕入れ知識と経験をもってひとつひとつ丁寧に、必要な分だけを焙煎。国宝・太山寺の麓で自然に囲まれながら最高の一杯はいかが?

あっさりしているのに香り高い | さらり豆の味がしっかりブレンド ¥450

📍 兵庫県神戸市西区伊川谷町前開265-1  
🕒 10:00〜18:00 休 第3金曜日・毎週土曜日  
☎ 078-945-6813

多数の珈琲豆を取り扱い

## コーチ紹介

元フィリピン・ナショナルチームメンバー  
◇ITC神戸インドアテニススクール ヘッドコーチ  
チメール・マントウアさん (44歳)



- Q. テニス歴とテニスを始めたきっかけ ▶ 38年。テニスプレーヤーだった父に憧れて。
- Q. テニスの自慢のプレー ▶ サーブが得意! 左利き特有の回転を活かして打ち返しにくいサーブが打てます!
- Q. 好きな食べ物 ▶ お寿司。その中でもマグロ。
- Q. 自分を動物に例えるなら ▶ 犬。フレンドリーだから!
- Q. 最近ハマっていること ▶ ジムでトレーニング。  
寝ることと食べることはずっと好き。
- Q. 好きなタイプ ▶ 好きになった人がタイプ!

## 地域最大級の打席数と広さ! ゴルフ初心者も安心

場内は220ヤードのスケールを誇る、打席数100席のゴルフスクール・練習場。ジュニア(小学生〜中学生)から一般向けまでのスクールが充実していて、初心者でも安心の長期サポートが受けられるのが魅力!

打席が直線と真四角のコートで真つすく打てるのが魅力のゴルフ施設。全自動ティーアップ方式を採用し、ゆったりとした間隔を設けているので、効率よくダイナミックに打てるのがウリ。打席によってロケーションが異なるので、まるでコースをまわっているような感覚で練習できる! 他では味わえない充実設備で高い満足度。

ゴルフ: 打席100席  
フットサル: 屋内1面、屋外2面

★祝日にはフロントによるピンゴイベントが行われているので、運が良ければ半額チケットやプレゼントが当たるかも!?



### おすすめ SPOT カスタネット倶楽部 ダイナミックゴルフ新宮

📍 福岡県糟屋郡新宮町三代718-1  
🕒 フロント: 9:00〜22:00  
夏季 6:00〜22:00  
冬季 7:00〜22:00  
※日曜日は21:00まで  
📅 12月31日、1月1日  
☎ 092-963-3168

### おすすめ SPOT 山ちゃんうどん

長年愛されているアットホームなうどん屋。もちもちでほどよいコシが魅力の太麺はボリューム満点で食べ応えあり! 丼とセットで大満足◎

肉ごぼううどん ¥940 かつ丼セット ¥1,080

📍 福岡県糟屋郡新宮町三代西1丁目11-1  
🕒 月 / 10:30〜15:00  
水〜日 / 10:30〜20:00  
🔥 火曜日 ☎ 092-963-0407

## カスタネット倶楽部ダイナミックゴルフ新宮

クラブ紹介 No.002 福岡県糟屋郡新宮町



フットサルもあり!



## 小田凱人選手と テニスを楽しもう!

Let's enjoy

### 開催日時

2024年2月12日(月・祝)  
15:00~18:00

### 場所

有明テニスの森 コロシアム

### 対象

SDCグループの会員、スクール受講の皆様

申し込み多数の場合は抽選



## 35周年おめでとう ITC京都西インドアテニスクラブ

今年で35歳となったITC京都西で記念イベントが11月12日に開催されました!プロ歌手によるミニコンサートではテニスコートが素敵な歌声で包まれたり、今西美晴プロとの交流や100名来場の子ども祭りなど、大盛況なイベントでした。ITC京都西インドアテニスクラブでは定期的にイベント開催中!



京都府京都市右京区西院西貝川町39

075-864-2422

施設詳細はこちら▶



## 新入社員 紹介



柳 燎人  
かなぎ りょうと

【ITCテニスヒル仁川】  
テニスコーチ  
皆様のテニスライフを充実したものにするために、誠心誠意頑張ります!!



野口 隆輝  
のちり りょう輝

【ITC六甲アイランドテニスクール】  
テニスコーチ  
楽しみながら上達できるよう、誠心誠意サポートします!



橘 裕貴  
たちばな ゆうき

【名谷テニスガーデン】  
テニスコーチ  
生徒の皆様笑顔で楽しいレッスンをお届けできるように頑張ります!



笹山 歩陸  
ささやま あゆむ

【ITC神戸インドアテニスクール】  
フロント業務  
9月より入社しました。頑張ります! よろしくお祈りします。



岡田 由梨奈  
おかだ ゆりな

【神戸西テニスクール】  
フロント業務  
皆様のテニスライフがより良い物になるよう精一杯努めたいと思います。



辻野 佐知子  
つじの さちこ

【イーズインドアテニスクラブ】  
テニスコーチ  
レッスンを通してテニスの楽しさ、魅力を伝えられるように頑張ります。



村田 智志  
むらた ちし

【八千代スポーツガーデン】  
テニスコーチ  
テニス大好きなテニスバカです! 経験を生かして皆様のお役に立てるよう全力で頑張ります!



受講者  
10万人  
突破!

## オンライン写真教室の 無料メール講座 受講生募集!

約15日間  
毎日届く



写真が私の  
プロ並みの  
写真が私にも

2024年よりフォトコンテスト多数開催!  
自分の嗜好を凝らした作品で1位を目指せ!

無料メール講座お申し込みはこちら▶



「いいのが撮れた!」をすべての人に  
フォトアドバイス  
PHOTO ADVICE

本気で学べる



## お店の味を ご自宅で再現できるレシピ

### 紫キャベツのラベ

- 紫キャベツ 半玉
- 紫玉ねぎ 1/4玉
- 塩(塩揉み用) 適量
- サラダ油 60cc
- 酢 60cc
- レモン汁 65cc
- キビ糖 22g  
(酸味甘味はお好みで調整)

### 作り方

- 1 紫キャベツと玉ねぎをできるだけ薄くスライス。
- 2 大きめのボウルにキャベツ、小さめのボウルに玉ねぎを入れ、それぞれ塩揉みする。  
【ポイント】キャベツの塩揉みは揉み込んだ後に味見をして、ほんのり塩気を感じるくらい。キャベツがしんなりして水分が出るくらいしっかり両手で揉み込む。
- 3 玉ねぎは軽く塩揉みし、水分をしっかり絞ってからキャベツに合わせる。
- 4 植物油、酢、レモン汁を入れ、一度混ぜてからきび糖を入れてさらに混ぜる。
- 5 落としたりして、その上にお皿などの重しを乗せて30分置く。
- 6 混ぜて味見して、甘味酸味が足りない時はレモン汁やきび糖を入れて調整する。
- 7 保存容器に移して、冷蔵保管で3~4日で食べ切る。お好みで季節のフルーツを混ぜても美味しい!

### 大根餅

- (お店のサイズで12個分)
- 大根おろし(大根半分)
- 片栗粉
- (おろしの1/5くらいで、焼く前に味見で少し粉っぽさがあるくらい)
- 薄口醤油(適量)  
(お好みで調整)

### 作り方

- 1 大根をおろし、水気をしっかり切る。
- 2 ボウルに移し、片栗粉、薄口醤油を入れてしっかり混ぜる。
- 3 熱したフライパンにごま油を入れ、②をスプーンでくり抜いて鍋に置き、焼く。表面に焼き色が付き、押しした時耳たぶくらいの固さになっていたら焼き上がり。(生焼けは片栗粉に火が入っていないので、大きさに合わせて焼き加減を調整)

### 大根餅のアレンジ

- ◆和風出汁のあんかけとろろ。山椒をふりかけて大人の味に(すりおろした生姜や柚子胡椒をあんに混ぜるのも美味しい)
- ◆甘辛いたれでみたらし団子風に。刻んだ紫蘇を入れても美味しい!

## ローゼン ファームズ カフェ RAWZEN FARMS CAFE



国際中医薬膳師が季節の食材を使って調理している人気カフェ!  
豪華でからだにいいランチの他に、季節のスイーツも人気

◎兵庫県神戸市西区伊川谷町前開1825

◎ランチ①11:00~②13:00~の2部制  
カフェ15:00~17:00(L.O.16:00)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

月1火曜不定休

☎078-940-8955

11:00からの来店は前日までの  
事前予約がオススメ(最大2時間制)

ユニバー神戸  
の近く!



## 陰陽六行占術

(12月下旬~2024年3月下旬)

QRコードから自分の  
気質をチェック!



### 天月

生命エネルギーが実りの秋を迎えており、今までの得積みが形に現れて来ます

👉👉👉 丸いキーホルダー

### 地月

月日が過ぎれば過ぎるほど金運財運UP。100日間の徳を積みこむことによりくじ運もUP

👉👉👉 金色の貯金箱

### 天火

仕事運人運向上。頼まれごとは限界値を超えるチャンス! イエスマンになりましょう

👉👉👉 カッコイ靴

### 地火

運気のアップダウンが激しい時期。幸運期だが、体調の変化に気をつけること

👉👉👉 温泉水の白湯

### 天水

運気低迷中ではあるがこの時の気付きが後の人生に深く関わりを持っている

👉👉👉 淡色のパーカー

### 地水

1年の中で運気が低い時期だが、メンター(指導者)からの言葉がターニングポイントに

👉👉👉 濃い色のパーカー

### 天木

好きなことやりたいことをした後は、今やるべきことに集中。気持ちの切り替えが鍵

👉👉👉 辛口のカレーライス

### 地木

仕事運出世運芸術運が高くなっています。センスのいい仕事を魅せて収入アップへ

👉👉👉 黄色いハンカチ

### 天金

決断が大きな分岐点を作り出します。神社に行き声を出しての願掛けをすべし

👉👉👉 千支の御守り

### 地金

恋愛運家庭運がアップしています。縁が結ばれやすい時期なので後は行動あるのみ

👉👉👉 綺麗なお箸

### 天土

何かときっかけの多いタイミング。どれを選ぶかで今後の運気が変わります

👉👉👉 大きな犬

### 地土

春の雪解けのように、停滞していた運気が芽吹いて来ます。純粋な気持ちで関連に

👉👉👉 可愛い子猫

無料の会員登録で、毎日の運気バイオリズムが何度でも閲覧可能になるので、無料会員登録もおすすめ!

〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-6-6 小林ビル3F

TEL) 03-6272-9011 FAX) 03-6272-9012

MAIL) info@sendoushi.jp

占導師 幸輝(せんとし こうき)の占いコーナー

一般社団法人日本占導師協会 代表理事  
鑑定実績は5万件以上。