

集

すばる

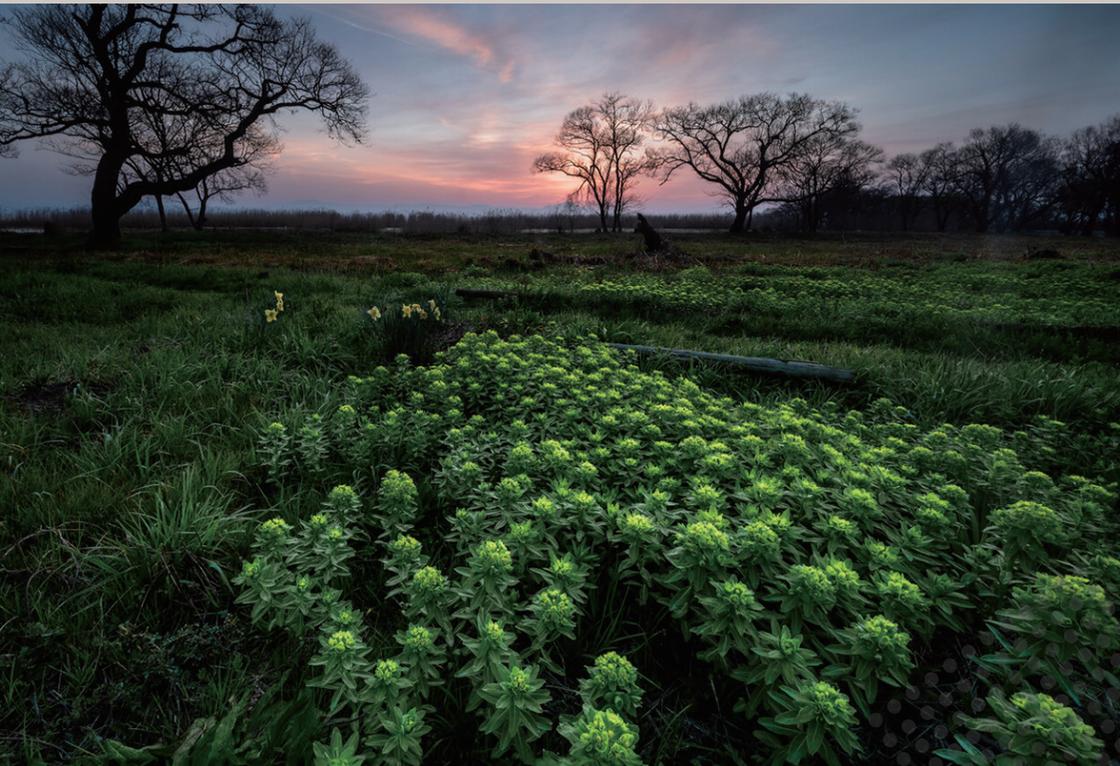
Vol.
03

2024.06



cooperation

- 宮内光和さんインタビュー
- クラブ紹介
- イベント情報
- 占い 他



2024年4月(第19回)PHOTODAYS写真コンテスト 優勝作品
作品名:春を告げる朝 ニックネーム:うらうら



すべての人に健康と福祉を、
そしてsmileをプラスする。



Interview

みやうち みつかず 宮内 光和さん

1956年(昭和31年)4月生まれ
兵庫県西宮市出身

玄関のイラストを描いているのはテニス
ヒル仁川メンバーの宮内さん。
仲良しの会員さんから驚かれるほど、上手
でポップなイラストが描かれる。



テニスヒル仁川の玄関に飾られる季節ごとのボード 笑顔を誘う可愛いイラストは、クラブを訪れる人たちを賑やかに迎える

幼い頃に漫画家を目指していたという宮内さん。高校生の頃は3冊のオリジ
ナル制作本を出すほど絵に明け暮れていた。それから半世紀後、あの頃友人
たちの心を躍らせたイラストがまた息を吹き返す。

「宮内さん、良ければボードに絵を描いてくれませんか？」
宮内さんはスタッフの願いを快諾。

「趣味やから、描けることが嬉しい」

ボードという限られた範囲で、宮内さんの指先から素敵な世界が表現される。
「宮内さんの絵を飾るようになってから、より明るくなった」
「次は何が描かれるのか楽しみ」と、今ではスタッフだけでなく仁川に通うメン
バーたちの楽しみになっている。

宮内さんとテニスヒル仁川との出会いは20年ほど前。友人の誘いで入会。
「いろんなクラブがあるけど、これだけアットホームに迎え入れてくれるところ
はない。本当にいい人たちが溢れている」



相手がいなくて成立しないスポーツであるテニスで、これまでいろんな人と出会うことができた。
人との関わりの中でいろんな勉強ができたという宮内さん。年長者との会話の全てが特に人生で
大きな勉強となった。

「テニスをやって、マイナスになることは一切ない。プラスにしかならない」
いいところも悪いところも心を込めて指摘してくれる仲間ができて、テニスはもちろん、プライベートで
お酒を飲むことだってできた。そして、ずっとテニスをしていただけで普通の68歳と比べても元気
だと豪語できるほど丈夫な身体づくりができた。

「80歳になっても元気なメンバーがたくさんいる。テニスをすると、からだも心も強くなる」
やれるところまで、徹底的にやる。素敵な笑顔の宮内さんは68歳になった今もイラストを描き、今
日も気の知れた仲間たちとテニスをする。

広報誌編集部取材してほしい会員さん大募集!

スポーツでもスポーツ以外でも、こんなことをしてきました!あの方、実はすごい方なんです...など!
全国約2万部発行の広報誌に掲載。自薦・他薦問いません!お近くのクラブスタッフへ☆

グループ組織



理念

スポーツの力を、
未来につなぐ。

私たちは、本気でスポーツと
向き合う人や組織を応援する。

自分だけでは限界があることも、
チーム一丸となれば乗り越えられるように。
みんなでスポーツの可能性を引き出していきたい。

未来を『共創』する。
COOPERATION の精神が
私たちの理念です。



諏澤 誠治
代表取締役会長

川越水上公園スポーツクラブ

クラブ紹介 No.009

埼玉県川越市大字池辺



大人も子どももスポーツを

健康的に楽しむ

フットサルコート4面(人工芝)
サッカーグラウンド(クレー)1面
テニスコート24面
(内デコターフコート4面照明付き)



300名在籍のサッカーチームあり スポーツを通して地域に貢献!

埼玉県川越市にある県営公園施設にある川越水上公園スポーツクラブ。公園内にはサッカー・フットサルコート、テニスコートやプール施設だけでなく、芝生広場やBBQ場などがあり、子どもから大人までいつ来ても楽しい時間を過ごすことができる。

開校から20年目を迎えるジュニアサッカースクールでは4歳~12歳のお子様を対象に「楽しいから、夢中になる」をモットーに、プロ集団であるコーチ陣がスクール生に寄り添う楽しいレッスンを実践。「ドリブルクラス」「ストライカークラス」など高度な技術習得に特化したクラスもあり、競技志向のお子様も意欲的にサッカーを楽しめるのが特徴。テニスコートでは2024年2月に新設されたデコターフコート4面でスクールを実施。テニスが初めての方も多彩なレッスンを体験でき「試合を楽しめる」レベルまで上達できる。幅広い年齢層の親子に親しまれるアットホームな雰囲気の川越水上公園スポーツクラブで、楽しいスポーツを経験してみよう。

ITCテニスヒル仁川

クラブ紹介 No.007

兵庫県西宮市段上町



テニススクールからクラブ会員まで いつでも気軽に立ち寄れる“マイクラブ”

ITCの原点となる1975年営業開始から25年、2000年に現在の場所へ移転して24年、来年でオープンから合計50年を迎える老舗のテニスクラブ。閑静な住宅地の中にあるコンパクトな施設ながら「いつでも好きな時に仲間とテニスを楽しむスタイル」が会員から支持を得ている。

会員・スクール生共同のイベントも多く、和気あいあいとした雰囲気がまるで我が家“マイクラブ”と感じられる。スクールはキッズから一般、ソフトテニス、レディーストーナメントまで幅広い層に人気!「楽しみながらもコーチによる丁寧な指導のもと、上達を実感できる”ひとりひとりのニーズに合わせたテニスライフを過ごすことができる。”

コート4面(オムニコート)
更衣室、シャワー、トイレ
自動販売機



ITCテニスヒル仁川

📍 兵庫県西宮市段上町5-3-61
🕒 月~金 9:00~21:40
(フロントは21:00まで)
土、日 8:00~21:00
🗓️ 年末年始
☎️ 0798-57-3170



おすすめ SPOT

宮っ子ラーメン 本店



開業から30年間、お客様の胃袋を掴んで離さないラーメン屋! 麺・スープはもちろん、トッピングまで一切妥協せず手間暇かけて作るラーメンは他では替えがきかない味。

柔らかい国産豚チャーシュー、新鮮なネギがたっぷり乗った”宮っ子ラーメン”チャーハンとのセットも◎

📍 兵庫県西宮市段上町1丁目6-7
🕒 月~日/11:00~23:00 ☎️ 0798-53-7735
🗓️ 第3月曜日(祝日の場合は火曜日)



川越水上公園スポーツクラブ

📍 埼玉県川越市大字池辺880
川越水上公園内
🕒 月~日 9:00~20:00
🗓️ 年末年始
(スクールは月曜日休み)
☎️ 049-241-2243



おすすめ SPOT

ブライトンカフェ連雀店

川越の食材を活かした、“イタリアン×和食”の多彩な逸品やスイーツを気軽に味わえるおしゃれな古民家空間♪



川越の醤油や野菜、鰻がたっぷり入った「元祖うなボナーラ」や「元祖刻みうなぎの和風パスタ」は見逃せない逸品

📍 埼玉県川越市連雀町10-1
🕒 月~水・金~日/11:30~15:00・17:30~22:00
🗓️ 木曜日 ☎️ 049-298-4265



コーチ紹介



◇ITC ソフトテニス ゼネラルコーチ
まさこ じま
真砂 淳さん (47歳)

ソフトテニスは中学部活、人気NO1スポーツです
スクールで楽しみながら
上達しましょう!!



- Q.テニス歴とテニスを始めたきっかけ ▶ ソフトテニス歴36年。父がソフトテニス選手だった為。
- Q.テニスの自慢のプレー ▶ ライジングショット。
- Q.好きな食べ物 ▶ 天下一品ラーメン。
- Q.自分を動物に例えるなら ▶ ”羽ばたく”という意味で、ペガサス!
- Q.最近ハマっていること ▶ 筋トレ。(いつまでも青春)
- Q.好きなタイプ♡ ▶ ポジティブで元気な人!

家・会社(学校)そして、第三の場所-サードプレイス-として愛される施設

オープンから今年で47年目になる、老舗のテニス・ゴルフの複合施設。冷暖房完備&完全インドアのスクールなので、気温や天候に左右されずに運動を楽しめるのが魅力。「テニスやゴルフを好きになってもらいたい」という思いのコーチ・フロント陣。コミュニケーションを大切にしながら、個人のレベルに合わせた熱い指導が受けられる。分からないことや不安なこともスタッフ全員で親身に対応するので、初心者の方でも心強い。

テニス・ゴルフ以外にも楽しめる川柳大会やじゃんけん大会など「館内イベント」も充実していて、子どもから大人まで楽しめるのが嬉しい! スクール生のスポーツライフをより豊かにするサポート体制が充実している施設!

屋内テニスコート3面
ゴルフレンジ(16打席)
バンカー練習場
超大型パッチンググリーン



竹の塚インドアスポーツプラザ

📍 東京都足立区保木間5-25-23
🕒 月~金 9:00~22:30
土 8:00~22:00
日 8:00~18:30
🗓️ なし
☎️ 03-3850-6530



おすすめ SPOT

特濃中華そば 龍桜



濃厚なのにくどさがなく病みつきになる味で、運動終わりの方やスタッフも頻繁に通うほどの人気ぶり。スポーツをした後の体にスープ沁み込むこと間違いなし!

がっつり濃厚豚骨「特濃中華そば」がおすすめ

📍 東京都足立区保木間5丁目25-23
🕒 月~金/11:30~20:45
土日祝/11:30~17:00
🗓️ 不定休 ☎️ 03-5856-6163



6/21 祝 初出版!



小田凱人選手

小田選手がKADOKAWAより
「I am a Dreamer 最速で夢を叶える逆境思考」
ピアより「凱旋 9歳で癌になった僕が17歳で
世界一になるまでの話」が出版されます。

小田選手
2024年の
主な戦歴

全仏オープン2024 シングルス優勝・ダブルス準優勝
全豪オープン2024 シングルス優勝・ダブルス準優勝
飯塚国際車いすテニス大会 シングルス・ダブルス優勝 (Japan Open 2024)

イベント報告&告知

毎年恒例の「わくわくスポーツ祭り」を開催!約700名がご来場。各種スポーツの練習会の他にコートでジャックした巨大迷路まで盛り山!地域の方との交流を深める楽しいお祭りでした。



イズインドアテニススクール ☎049-267-3375

7/15 (月-祝) ◇ITC与野祭り(与野インドアテニスクラブ ☎048-854-5555)

9/23 (月-祝) ◇テニスの日イベント
(竹の塚インドアスポーツプラザ ☎03-3850-6530)
(イズインドアテニススクールふじみ野大原 ☎049-267-3375)

他にも全国のクラブイベント多数開催!詳細はフロントまで

SDCテニス 実業団チーム 日本一への挑戦!!

2024年6月8日~9日神戸市しあわせの村テニスコートにて開催された全国ビジネスパルテニス関西予選にSDCグループ各社から選抜されたオールスターチームで試合に出場!

出場選手

- ◆圧倒的エース狩行紀希 (スポーツクリエイト)
- ◆元F1リニナショナルチームのチメール・マントウア (ITC神戸)
- ◆弾丸サーブの高橋和也 (竹の塚インドア)
- ◆クラブ一オールドランダー水品幸太郎 (久山)
- ◆日本ランキング最高84位の竹内洋平 (イズインドア)
- ◆オールラウンドな国体選手の新出海斗 (C's)

チームの目標は【日本一】全国大会で少しでも有利なドロウになるためには関西予選は優勝が必須。選手・応援が一体になり初戦から全力でプレー!

試合結果

2回戦 対ルースセントアスリートワークス 3-0 勝利
準決勝 対島津製作所 3-0 勝利
準決勝 対阪急電鉄 2-1 勝利
決勝 対JIR西日本 2-1 勝利 ※1回戦目はシードの為なし



見事関西大会で優勝し、関西チャンピオンとして全国大会への出場権を獲得しました。全国大会は8月23日~25日に三重県四日市市にて開催。みんなSDCテニス実業団チームを応援しよう!

狩行 紀希の Road to 全日本テニス選手権

enisode1 アスリート社員



身長 180cm

国立鹿屋 体育大学卒業

かりぎょう としき 狩行 紀希

全日本選手権に出場するには最低でも100位以内に入らなければなりません。入社時の日本ランキングは600位台。これからの狩行選手の成長を応援しよう!

【公式Instagram】フォロー&いいね!お願いします

Profile

アスリート社員とは、日本トップレベルの競技力を持ち合わせた社員。一緒にプレーすることで会員様にはアスリートを身近に感じてもらう、応援することでスポーツの観る楽しさを提供します。またコーチには技術力アップを図ります。

中学卒業までは陸上選手として鹿児島県代表として九州大会等出場
高校より本格的にテニスに打ち込み、インターハイ出場
学生時代に3年連続で九州学生テニス選手権を制覇
得意なプレーはバックハンドのクロスと早いタイミングで打つフォアハンドの攻撃

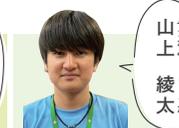
Match history 4月入社からの戦歴

4月 東京オープン 予選敗退
4月 千葉オープンTTC 優勝
5月 鹿児島選手権 優勝
5月 関西オープン 本戦出場

全日本選手権西日本大会に鹿児島県代表としての出場権を獲得!

入社時600位であったランキングが今日現在155位までジャンプアップ!

新入社員紹介

 磯部 貴一 【スポーツクリエイトにしこ(テニススクール)【イズインドア】】 テニスコーチ お客様に寄り添いながら、上達のお手伝いができるようにレッスンをいたします!!これから宜しくお願いいたします!	 竹内 洋平 【LOCOKウェルネスガーデン】【イズインドア】 テニスコーチ 明るく楽しく、たまに厳しくレッスンをいたします!!これから宜しくお願いいたします。	 浜田 匠 【川越水上公園】 サッカーコーチ 精一杯頑張りたいと思います。よろしく願いいたします。	 山上 綾太 【八千代スポーツガーデン】 テニスコーチ まだまだ未熟ですが、これから一生懸命頑張ります!宜しくお願いいたします!	 狩行 紀希 【スポーツアスリート社員】 アスリート スポーツクリエイトの代表として活躍できる選手になります!
---	---	--	---	--

オンライン写真教室の 無料メール講座 受講生募集!

受講者 10万人 突破!

約15日間 毎日届く

本気で学べる

2024年よりフォトコンテスト多数開催!自分の趣向を凝らした作品で1位を目指せ!

無料メール講座お申し込みはこちらから▶

「いいのが撮れた!」をすべての人に フォトアドバイス

陰陽六行占術 (6月下旬~9月中旬)

QRコードから自分の 気質をチェック!

天月 世のため人のため、夜道を照らす満月のように周りの人たちの歩む道をサポート アイテム ステンレスの水筒	地月 大事な人にきっかけとなる言葉を、相手の幸運に繋がる動きが、己の今後の運を高める アイテム 綺麗なとんぼ玉	天火 今までしてこなかったことにチャレンジすること。新たな自分を見つける鍵となる アイテム 新商品のアイスクリーム	地火 何が大事か気付くタイミング。寄り道はもう終わりです。己を信じ、歩むべき道を進みましょう! アイテム 純粋な水	天水 開運は和を意識すること。周りの人が楽しく愉快に過ごせることを喜びにする アイテム 簡易的な手品
地水 頼まれごとは試されごと。自分の限界を超えた世界に行くためにYESと言おう! アイテム アロマキャンドル	天木 改善改造の連続。自分の短所は伸び代です。短所と向き合うことが光り輝く未来に繋がる アイテム 小さなサボテン	地木 神社で誓願すると吉。誓願とは、己の言動に誓いを立て神様に願掛けをすること。強い決断を! アイテム 心願成就系の御守り	天金 テーマは陽転思考!全ての出来事は己の器を大きくする。一つの気付きで辛いのが幸に アイテム 青い湯呑み	地金 行きたい所に行きましよう!一人旅もいいが仲間との旅は世界観が一気に広がる アイテム お菓子のハッピーターン
天土 宝くじ運が高くなっています。日々の徳積が当選率を高めるので積極的に行動 アイテム ガマロの財布	地土 人財運が高まっています。周りの人はもちろん過去にお世話になった人も大切に アイテム 昔食べていたガム	無料の会員登録で、毎日の運氣バイオリズムが何度でも閲覧可能になるので、無料会員登録おすすめ! 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-6-6 小林ビル3F TEL 03-6272-9011 FAX 03-6272-9012 MAIL info@sendoushi.jp URL http://sendoushi.jp 占導師 幸輝(せんとしこうき)の占いコーナー 一般社団法人日本占導師協会 代表理事 鑑定実績は5万件以上。		