

SDCグループ報

Vol. 04 2024.10

# 集subaru

CONTENES

- 施設案内
- 会員紹介
- イベント報告
- 小田凱人選手記事
- リーガーインタビュー
- 占い
- 川柳募集 他

cooperation

TENNIS CHAMPIONSHIPS ITC.CUPテニストーナメント

すべての人に健康と福祉を、  
そしてsmileをプラスする。



PFOS・PFOAの  
除去<sup>※1</sup>だけではない!

医療効果が認められた  
電解水素水整水器  
TRIM ION Refine

▼詳しくはこちら



※浄水器協会自主規格による試験方法で確認 医療機器製造販売認証番号:303AGBZX00027000

ポリエステルライクなナイロンストリング  
ASTERISTA ARMORED  
アスタリスタ アーマード



まとう鎧が、攻撃へと変わる。

Toalson®  
株式会社トアルソン  
http://www.toalson.co.jp

〒651-0078 兵庫県神戸市中央区八雲通 3-1-24  
TEL: 078-232-1911(代表) FAX: 078-232-0213





### 八千代 スポーツガーデン

Interview

八千代スポーツガーデンは千葉県八千代市にある、インドアテニススクール・ジュニアサッカー・運動能力開発教室「ゴールデンキッズ」・フットサルの種目が楽しめる運動施設。運動種目が多いのはもちろん、施設設備の充実、経験豊富なコーチやスタッフ陣が多いことが魅力。そんな八千代スポーツガーデンの1番の特徴は全国のSDCグループの中でも「家族でスポーツを楽しむ」方が多いこと。今回編集部は八千代スポーツガーデンに通う家族会員様にその魅力をインタビュー！

## 『家族でスポーツを楽しむ』



テニス仲間♪

interview

お母様! 本日はよろしくお願ひいたします!

(理恵さん) はい、よろしくお願ひいたします。

Q お母様がテニススクールに通い始めたきっかけは?

A (理恵さん) 友達がテニスサークルに入っていてとても楽しそうだったのと、健康的でいいな、自分もやりたいなと思っていました。でも、基礎ができていない状態でサークルに入るの不安でなかなか始められずにいました。テニススクールなら基礎から学べると思い通い始めたのがきっかけです。

Q テニスは全身を使うので健康にも、ストレス発散にもいいですね! 息子様の行輝君は同じ八千代スポーツガーデンのサッカースクールに通っていますよね! 始めたきっかけはなんですか?

A (理恵さん) もともと別のサッカースクールに通っていましたが、八千代スポーツガーデンのスクールは平日毎日あるので振り替えに困らないこと、家族割引で安くなるのが親としては魅力でした。スタッフさんに相談すると親身に対応していただき、スムーズに体験レッスンへ進めてくれました。そうしたら「楽しかったからここでサッカーをやりたい!」と息子が即答したので、そこからお世話になることにしました。

Q お母様が通っているということも安心感の一つですよね! いろんな種目がある施設だからこそ成せる業だと思います! 同じ八千代スポーツガーデンに通っている息子様ですが、サッカーを通じてどのような成長を感じますか?

A (理恵さん) 小さい頃は家で遊ぶことが好きだったのですが、サッカーを始めてからは外で活発に遊ぶようになりました。自分の運動能力や体力に自信もついてきたようです。サッカーだけは休みたいと言ったことはなく、いつも喜んで練習に行くので、今の生活の中で1つでも楽しく夢中になれることができて良かったと思います。

### 八千代スポーツガーデンに家族で通う 前原さんご一家

- ◆ 理恵さん(お母様) **テニススクール**
- ◆ 行輝君(息子様) **サッカースクール**
- ◆ 芳宗君(息子様) **サッカークラブチーム所属**

Q それは嬉しい変化ですね。息子様とお母様がそれぞれスクールに通われていて、家族全体でどのような変化を感じていますか??

A (理恵さん) 私はスクールに通うようになってからは体力がついて、フットワークも軽くなりました。子育てに奮闘していた若い頃よりも、軽やかに動けるようになってきていると思います。変化・・・というわけではないのですが、家の中では誰かしらがボールで遊んでいたりすることも多く、気が付いたらいつの間にか家族でテニスごっこやサッカーごっこみたいな遊びになっていて、ボール遊びを通して自然と家族間のコミュニケーションがとれているのかなあと感じています。まあ、そのお陰で家電や家具にボールが当たって色々壊れたりもしますがね・・・(笑)

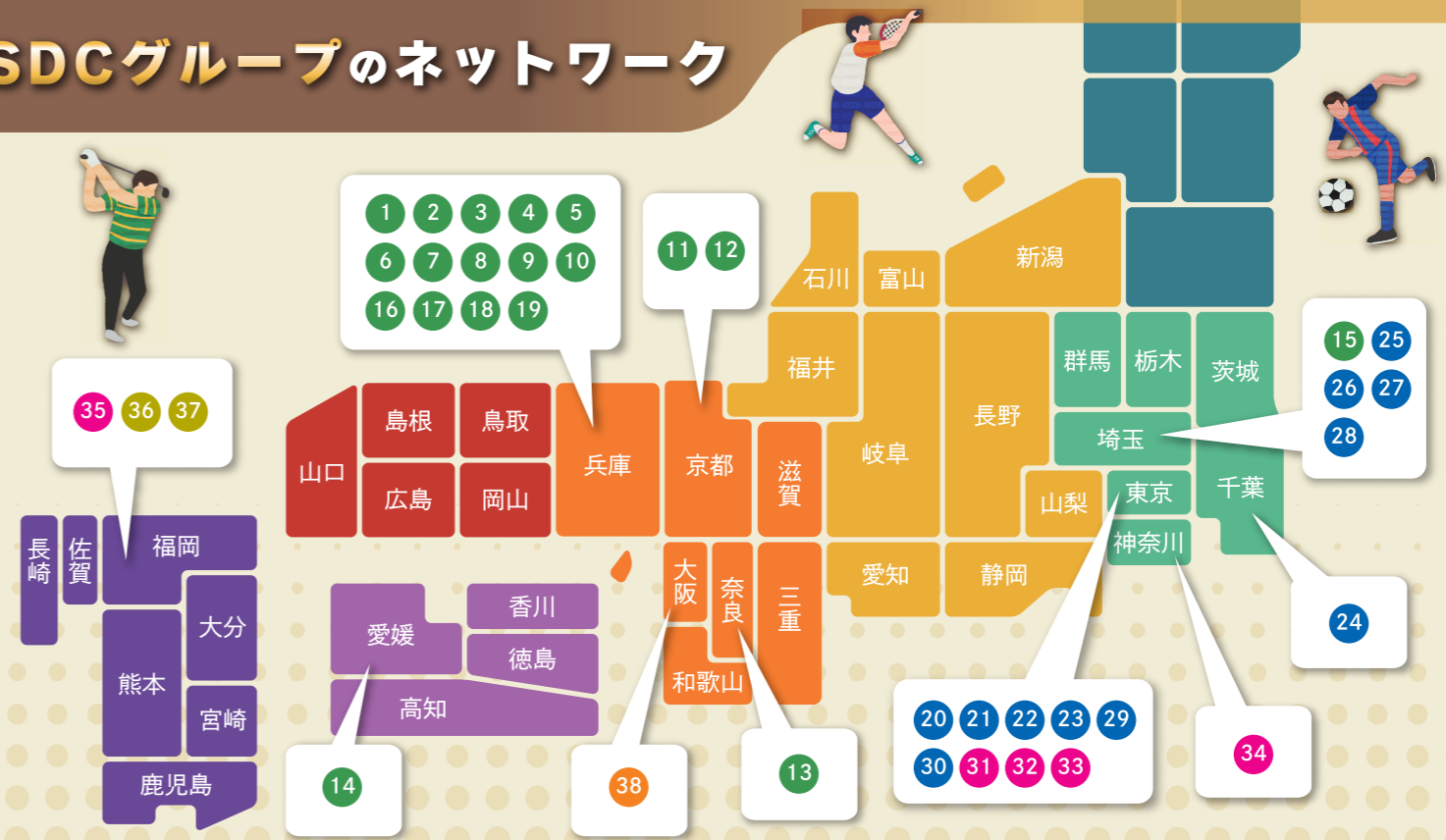
Q 家具家電は守りましょう!(笑) 家族でボール遊び、いいですね。絆を感じます。では、そんないい変化をもたらせた八千代スポーツガーデンのコーチやレッスンについて感じていることは何でしょうか?

A (理恵さん) コーチはみなさん話しやすく明るいので、どのコーチでもレッスンが本当に楽しいです。中々直らない癖も懲りずに何度も丁寧に指導してくれますし、何を意図した練習なのかを説明してくれるのもわかりやすいです。サッカースクールにはユニフォームがあるのですが、これが思っていたより良い効果を発揮していて、息子はユニフォームを着ると気持ちにスイッチが入るみたいです。小学校も所属クラブチームも違う子ども達がたくさん集まっていますが、同じユニフォームを着ることで仲間意識が強くなっているように感じます。そして、八千代スポーツガーデンはトイレや更衣室がいつでも行ってもキレイで、気持ちよく利用できるのも素晴らしいです。

ユニフォームってカッコいいですね。憧れます! トイレや更衣室はいつも隅々まで掃除しているらしいです! 気持ちよく利用できるのは良いことですね。今日はレッスン後に八千代スポーツガーデンの魅力がたくさんお話ししていただき、ありがとうございました! 皆さんで気をつけて帰ってくださいね!

(理恵さん) みんなで帰れるのも嬉しいですね! これからも家族でスポーツを楽しみます!

## SDCグループのネットワーク



株式会社ITC		1	2	3	4	5
		ITC神戸インドアテニススクール	名谷テニスガーデン	掖谷(ねぶたに)公園テニススクール	スカイテニスリラ	スカイフィットサルリラ
6	7	8	9	10	11	12
大原山公園テニススクール	西神ニュータウンテニスガーデン	ITCユニバー神戸テニス倶楽部	城北グリーンテニスクラブ	ITCテニスヒル仁川	ITC京都西インドアテニスクラブ	ITC木津川台テニスクラブ
13	14	15	16	17	18	19
テニスガーデン広陵	えばらインドアテニス	ITC与野インドアテニスクラブ	ITCいぶきの森インドアテニススクール	明石海浜公園テニススクール	神戸西テニススクール	ITC六甲アイランドテニススクール

株式会社スポーツクリエイト		
20	21	22
高井戸ダイヤモンドテニスクラブ	スポーツクリエイトにしこくテニススクール	竹の塚インドアスポーツプラザ
23	24	25
豊島区立総合体育場テニススクール	八千代スポーツガーデン	イズインドアテニススクールふじみ野大原
26	27	28
1FCジュニアサッカースクール254川越富士見校	川越水上公園スポーツクラブ	豊島区立三芳グラウンド
29		
LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山テニススクール		
30		
卓球スタジオractak世田谷用賀店		

株式会社正木企画	
31	32
グリーンエイトゴルフスクール	グリーンエイトテニススクール
33	34
ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田ゴルフスクール	セントラルフィットネスクラブ市ヶ尾テニススクール
35	
アサヒ緑健久山テニス倶楽部	

株式会社カスタネット倶楽部	
36	37
カスタネット倶楽部ダイナミックゴルフ新宮	SPORVA21フットサルクラブ新宮本店

株式会社インターナショナル・スポーツ・プランニング	
38	
シーズラケットクラブ りんくう校	



SPORTS DEVELOPMENT COOPERATION HOLDINGS

全国にテニススクール事業を主力展開。サッカー、ゴルフ、フィットネス、各種スポーツイベントの企画運営、中学部活動の指導支援等



SDCホールディングスは公式スポンサーとして小田凱人選手を応援しています

# Dreamer 小田凱人に応援メッセージを届けよう!



小田凱人 選手経歴 愛知県出身/年齢18歳

- 2023年6月 全仏OP 優勝
  - 2023年7月 全英OP 優勝
  - 2024年1月 全豪OP 優勝
  - 2024年6月 全仏OP 優勝
  - 2024年9月 パリパラリンピック 金メダル
- 史上最年少 車いすテニス 男子シングルス1位

## 小田凱人 イラストコンテスト 実施中

応援メッセージをくれた方の中から抽選で直筆サイン入りグッズをプレゼント!



\*皆さまからいただいたイラスト&メッセージは綴じて本人に届ける予定です\*

応募用紙はSDCグループ各施設にて 締め切り11/15

## SDCグループ主催 小田凱人選手 イベント開催決定

東京渋谷にて開催

SDCグループ 特別ご招待予定



SDCグループウェブサイトにて詳細をお届けします

## イベント報告

自分の頭に付けたボイを破れないように、障害物に隠れたりしながら水鉄砲で相手のボイを狙うサバイバル戦です!

## SDCグループ合同イベント "ウォーターサバイバル"

# Splash Festival 2024

### スプラッシュフェスティバル 2024 レポート

【開催日】2024.7.28 sun

【会場】西神ニュータウンテニスガーデン

総勢20名の小学生の子どもたちが武装?!をしてテニスコートに大集合! みんなの手には本気(マジ)の水鉄砲が! 5名のチームに分かれて敵陣のボイを打ち抜くか、頭と胸に付けたボイを全員破いたら勝利というルールでスタート!

ワクワクした様子から真剣な面持ちに...! 見守っている観客までドキドキ 40分ほどのイベントで、1チーム2対戦行い、みんなビショリ水浸し。暑い夏にはちょうど良い感じ。最後にはみんな仲良く全員でコートに向かってなぜか発砲? コーチ集中砲火ならぬ集中放水?! が一番盛り上がりました!

## 参加施設

ITC神戸インドアテニススクール/スカイテニスラ/掖谷(ねぶたに)公園テニススクール/大原山公園テニススクール ITCユニバー神戸テニス倶楽部/ITCテニスヒル川/ITC木津川台テニスクラブ/ITC京都西インドアテニスクラブ/テニスガーデン広陵 西神ニュータウンテニスガーデン/名谷テニスガーデン/ITCいぶきの森インドアテニススクール/ITC六甲アイランドテニススクール 神戸西テニススクール/城北グリーンテニスクラブ/えぼらインドアテニス/明石海浜公園テニススクール/八千代スポーツガーデン イースインドアテニススクールふじみ野大原/スポーツクリエイトにくくテニススクール/ITC与野インドアテニスクラブ/川越水上公園スポーツクラブ 竹の塚インドアスポーツプラザ/グリーンエイトテニススクール/アサヒ緑健久山テニス倶楽部/シーズラケットクラブりんくう校

## 快挙! SDCテニス実業団チームが 全国実業団テニストーナメントで準優勝



8月23日から四日市テニスセンターにて開催された全国実業団テニストーナメントビジネスバルにSDCホールディングスチームが関西代表として出場し、準優勝全国2位になりました。

初戦で九州の競合「ふくおかフィナンシャル・グループ」との大熱戦を逆転勝利したことでチーム全体に勢いが付き、リーグ戦を全勝で通過することができました。決勝トーナメントでは全国優勝経験チームと対戦するなど簡単ではありませんでしたが、選手・スタッフ、そして多くの皆様のご声援のおかげで決勝まで進むことができました。チームのエースである狩行紀希は大会の優秀選手賞も獲得しました。今回の準優勝により、来年は地域予選が免除され全国大会からのスタートとなります。

最後になりますが、多くのお客様からの現地での声援、オンライン配信を見ながらの応援と選手の留守中にレッスンにご参加いただいた皆様、代わりにレッスンを担当していただいたスタッフの皆様。心より感謝申し上げます。皆様なしではこの結果はあり得ませんでした。来年の全国大会は岡山での開催です。優勝をつかみ取れるように、選手一同レベラップに励みます。是非、実業団チームの応援をお願いいたします。

リーグ戦①	2-1	勝利	(対ふくおかフィナンシャル・グループ)
リーグ戦②	3-0	勝利	(対日立製作所 日立)
リーグ戦③	3-0	勝利	(対仙台市役所)
決勝トーナメント1回戦	2-1	勝利	(対JR九州)
決勝トーナメント準決勝	2-0	勝利	(対新日本建設)
決勝トーナメント決勝	0-2	敗退	(対オーエスジー)



一部の試合の動画を狩行紀希【公式Instagram】からご覧いただけます。是非フォローをお願い致します!



## ワンポイントアドバイス 今回のテーマは「サーブ」

まずはサーブのグリップやレディポジションを確認してみましょう!

グリップはコンチネンタルグリップやバックハンドイースタングリップ。グリップは強く握らず、手の中でやや遊びがあるくらいゆるく持ちましょう。

レディポジションはサーブを狙う方向に肩のラインを向けるスタンスや目標に向かって右足を引くクローズスタンス。打つ方向に対してやや足をクローズにして構えると、肩を入れられるようになるため、サーブの威力がアップ。

ボールを持った左手でラケットを支え、重心を左足に乗せる意識を持つといいでしょう。

個人差があるので、自分に合っているグリップやスタンスを見つけてみましょう。何が合っているかわからない場合はコーチに聞いてみてくださいね。



## 「カラダに利と輝きをもたらすフィットネス」 ショッピングですぐに疲れる、すぐ息切れしてしまう方

### リノフィット「LinoFit」

(ITCテニススクール施設内に付帯するトレーニングジム)より

## 疲れにくい体をつくるためのコンディショニング方法のご紹介!

コンディショニングとは...今の体調をより良くするため、もしくは体調を維持するために実施すること。結論! 体幹や下半身の筋力が足りていない可能性あり! 人間の筋肉量は下半身に70%ほどあり、効率よく筋肉を鍛えらるとしたら下半身を使うトレーニングをする必要があります。

### ①スクワット

王道ですがとても奥が深いエクササイズです。ジムに通う場合はダンベルなど重りを持つことで負荷をかけて筋力を鍛えましょう。ご自宅で実施する場合は写真のようなポーズで30秒キープしてみて下さい。30秒キープ×3セット! セット間の休憩は1分から始めてみましょう! 疲れても背筋を真っ直ぐに保つことがポイントです。



藤原 一雄 ふじわら かずお / 1983.12.25生 リノフィットトレーナー スポーツ専門学校、非常勤講師 クラブチームフィジカルコーチ

お近くのリノフィット店舗は右記のQRコードよりご覧ください▶▶▶





11月～12月 限定販売

ミラブル ゼロ

# Mirable zero

シャワーじゃないシャワー  
ミラブルzero 新登場

SDCグループだけの特別価格で販売します

★詳しくは各施設フロントまで★

私のマイコンテスト川柳

秋と言えば、スポーツの秋！食欲の秋！そして芸術の秋！今回は「マイブーム」をテーマに川柳を募集します。

ドハマリして夢中になっている自分を冷静に見て思わずニヤリしてしまう川柳や、マイブームを優先するあまり家族から冷ややかな目で見られる辛口の川柳など、自由な発想でオリジナル川柳を作ってご応募ください。基本は五七五ですが、字余り・字足らずの句でもOKです。

優秀作品10句を選考し次回の第5号で発表します。さらにその中から3名の方に**QUOカード**（金賞3千円・銀賞2千円・銅賞千円）を進呈します！

応募期間 **2024年10月25日～12月31日**

応募方法 下記QRコードから必要事項を入力の上、ご投句ください。

<応募条件>

※ご応募はお一人様一句までとさせていただきます。  
※応募者本人のオリジナルで未発表作品に限ります。  
※応募作品の著作権はSDCホールディングスに帰属いたします。  
※個人を特定できる情報を公開することはありません。

お申し込みはこちら

Soccer Player Interview おぎわら たくや **荻原 拓也**

サッカー選手としての原点は1FC川越水上公園で学びました

ディナモザグレブに所属の荻原です。

小学1年生の頃から川越水上公園サッカースクールにお世話になりました。フットボーラーとしての根源となるものが1FCでサッカーを学んだ6年間に全て詰まっているとんでも過言ではありません。コーチの指導力、サッカー少年にとって恵まれている水上公園の環境、この2つが当時の大きな強みだったと思います。

その中で学べたことは『サッカーを全力で楽しむこと』

もっと言えば、一つ一つの目の前の勝負に真剣に向き合い、こだわる。これは今も尚、サッカーを扱う上で1番大切にしていることです。そのために心、技、体の中で1FCでは心、技を突き詰めることができ、自分の強みとして今も助けられています。

荻原拓也プロフィール

1FC川越水上公園でサッカーをはじめ浦和レッズへ入団。年代別日本代表を経験し、2024年1月クロアチア1部の名門ディナモザグレブへ移籍。世界最高峰のカップ戦であるUEFAスーパーリーグへの出場決定にも出場。日本が今最も注目すべき左サイドバック。

episode2 アスリート社員

狩行 紀希の Road to 全日本テニス選手権

三菱電機ビルソリューションズ

全日本テニス選手権99th 東日本・西日本大会

本戦WC決定試合 (大会グレード) J1大会のグレード3

期日 2024年9月9日(月)～13日(金)

主催 (公財)日本テニス協会  
協賛 日本テニス協会  
協賛 (一財)兵庫県テニス協会  
協賛 東京都、(-財)上月財団、読売新聞社

ついに日本ランキング100位を突破！

6月以降賞金総額100万円以上のレベルの高い大会を中心に出場し、順調にランキングを上げ現在のランキングは92位 (2024年第39週付)。そして各都道府県代表が全日本選手権の本戦ワイルドカードをかけて戦う全日本選手権西日本大会に鹿児島県代表として出場しました。本戦への切符は優勝者しか獲得できません。1回戦から強豪との対戦が続きますが、徐々に調子を上げ決勝へ進出。目標としている全日本まであと1勝と迫りましたが、決勝戦ではグランドスラムジュニアにも出場している高卒プロに惜しくも4-6・5-7で敗戦しました。会場には多くのお客様が応援に来てくださりました。感謝申し上げます。9月21日からは国民スポーツ大会 (国体) に出場し、10月の頭には全日本テニス選手権の予選に出場エントリーしていますが、現在のランキングでは少し厳しいようです。

今後の目標は少し入社当初より上方修正し、**日本ランキング50位以内 & 世界ランキング取得**が当面の目標となります。是非、会員の皆様の応援をお願いいたします。また、試合スケジュールの合間には各スクールに飛び入り参加いたしますので是非**【狩行紀希】**をご覧ください。

狩行紀希【公式Instagram】是非フォローをお願いします。

プレー動画も是非ご覧ください

SDCグループ初の卓球施設

## 卓球スタジオractak(ラクタク)世田谷用賀店オープン

東京都世田谷区上用賀に株式会社スポーツクリエイティブ運営のサブスク型卓球スタジオractak世田谷用賀店が**9月1日にオープン**！多くのスター選手が誕生し盛り上がっている卓球ですが公共施設以外でプレーする場所が少なく、卓球場や卓球スクールはどちらかというとアスリート育成や元競技者を対象とした施設が多いので、初心者の方が安心して始められる施設が少ないのが現状でした。

卓球スタジオractakでは初心者の方でも安心して楽しく卓球をはじめられる環境に徹底的にこだわり、定額制でレッスン受け放題・自主練習し放題・会員様同士のゲームもし放題で利用しやすく分かりやすいシステムになっております。ractakプロデューサーにはNittaku契約選手でコーチでもある時吉佑一 (全日本選手権2位&オリンピックメダリスト吉村真晴選手担当コーチ)が就任し初心者でも楽しめるレッスンカリキュラムをご提供♪

8月24日にはオープニング特別イベントとして平野早矢香さん特別卓球教室も開催しました。多くの申込の中から抽選でプラチナチケットをゲットされた参加者の方は平野早矢香さんの世界トップレベルの技術と軽快なトークに魅了された一日となりました。

撮影 ワンポイントアドバイス

「立ち止まったところで、そのままパチリと1枚で終わらせない。足で動いてその被写体のさらに良い部分や背景とのバランスを探ってみる！」

寄る、引く、ちょっとした左右の角度、高さ(上は厳しいけど低いアングルは探ってみる)で、被写体の魅力的な角度、光の当たり方、背景の処理(凄く大事)を考える事を続けていけば、写真の経験値も基礎力も上がっていきますよ。

プロフォトグラファー 講師/中村 路人

オンライン写真教室の無料メール講座 受講生募集!

約15日間 毎日届く

2024年よりフォトコンテスト多数開催! 自分の趣向を凝らした作品で**1位を目指せ!**

無料メール講座お申し込みはこちらから

本気で学べる

フォトアドバイス PHOTO ADVICE

陰陽六行占術 (10月下旬～2月中旬)

QRコードから自分の気質をチェック!

<b>天月</b> 他人の幸福を願う精神が関連の鍵。一度でなく二度三度と笑顔にさせることがあなたの徳積み。 👉 手編みの手袋	<b>地月</b> 頼まれごとには「はい分かりました。喜んでやります」というスキルアップ、そして口にも笑顔をこぼすこと。 👉 長年一緒に歩んで来た人	<b>天火</b> 燃えていますか?夢に向かって歩むべし!その夢は皆が幸せになることだとさらに良し! 👉 辛めのお菓子	<b>地火</b> 神社にて決意表明すべし!その後短所を改善し、長所を伸ばせば理想の夢に手が届く。 👉 半熟の煮卵	<b>天水</b> 年末年始のテーマは「気付き」。色があってもそれは己の器を大きくするための出来事です。 👉 熱い緑茶
<b>地水</b> 好きなこと、したいこと、面白いことをまずはしよう!そしてその後はすべきことをしっかりと。 👉 250%のハッピーターン	<b>天水</b> クジ運が高くなっているので、宝くじが当たりやすくなっています。チャンスは今!! 👉 駅前で買った宝くじ	<b>地木</b> 仕事運、出世運が高まっています。信頼をより高められるためにもコツコツが成功のコツ。 👉 黄緑色のダイアリー	<b>天金</b> 今後の人生が思い通りになるために、誰を育てるか、誰と付き合うか、何を捨てるかを考えよう。 👉 梵字入りの小物	<b>地金</b> 正月にする決断が人生を大きく変える可能性を秘めています。何を捨てるか、何を残すかを考えよう。 👉 本物の松

無料の会員登録で、毎日の運氣バイオリズムが何度でも閲覧可能になるので、無料会員登録もおススメ!

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-6-6 小林ビル3F  
TEL 03-6272-9011 FAX 03-6272-9012  
MAIL info@sendoushi.jp URL http://sendoushi.jp

せんとうしこうき 占導師幸輝の占いコーナー 一般社団法人 日本占術協会 代表理事 鑑定実績は5万件以上。