



SDCグループ報

Vol.
06
2025.06

集 subaru

CONTENTS

- ☐ 施設案内 ☐ 会員紹介
- ☐ 狩行選手・中野選手記事
- ☐ 新入社員紹介 ☐ イベント予告
- ☐ 占い ☐ 写真コンテスト結果発表
- ☐ ピックルボール施設 日本初上陸 他

cooperation

すべての人に健康と福祉を、
そしてsmileをプラスする。



シーズン
ラケットクラブ
Interview



interview

Q 山口さんがパンチくずアートをやろう!と思ったキッカケってなんですか?

A 四つ橋線開業50周年の時に、上司から「なんかイベント考えてくれへんかな」と言われたのがきっかけです。元々仕事終わりにパンチくずを集めて捨ててたんですけど、これでなんか絵を作ってみよう!って思い立って、始めました。

Q それがネットで大バズりしたなんて、すごいですね!その時の山口さんの心境とか、生活とか何か変わりましたか?

A バズっていたのを見て、少し震えました。嬉しい反面、ちょっと怖いというか(笑)でも、テレビに出演させていただいたり、会社からは賞をもらいましたね。頑張った甲斐がありました。

Q すごい時間を費やしてアート制作に没頭できるって、かなりのエネルギーだと思うのですが、細かい作業は元々好きだったのでしょうか?

A そうですね。細々と集中して作業をするのが好きなんです。元々多趣味なので、好きなことに対する集中力はあります。

Q 他に趣味は何をされているのですか?

A エレキギターとテニスですね。

SNSやネットニュースにも取り上げられ、大バズりしたアート作品。切符を改札機に通したときに切り取られる丸い部分「パンチくず」を15万3600個も用いて300時間(約3カ月)をかけて作り上げられた大作。1作品目が話題になり、2作品目も制作。2作品目の機関車をモチーフとした作品はなんと、17万4720個ものパンチくずを用いて制作された。

大阪市営地下鉄西梅田駅に飾られている『パンチくずアート』を知っていますか?

制作者は地下鉄職員
山口雅博(やまぐちまさひろ)さん

実はSDCグループの
シーズラケットクラブに
15年以上通うテニスプレイヤー



Q すごい!本当に色々されているんですね。アート制作とか音楽とかテニスをするにあたって、ご自身の中で共通するものってありますか?

A 1個やりだしたらもっと追求していきたいという気持ちはあります。テニスだと1番きれいなフォームで打つためには、ボールをどう扱ったらいいのか。など、とにかく研究しますね。凝り性なんです。テニスをしたくて、仕事の昇級の話も断り続けているくらいです(笑)

Q そんなに!もう、どっぷりハマっているわけですね。そんな山口さんにとって、テニスとは何でしょうか?

A 生涯のスポーツですね。テニスを抜いたら本当に何をしようかなっていうぐらい。ほんまに、ぽっかり胸に穴が開くような感覚になるんじゃないかなって思います。元々は人の集まるようなところに行くのは苦手やったんですけど、テニスを始めたことによって、初めて行くようなところでも全然行けますし。その辺の変化は自分でもびっくりします。

Q なるほど、社交性が変わったってことですね。では山口さん、この記事を読んでいる方に向けてメッセージをいただけますか?

A うーん。難しい質問ですね。僕の知り合いで、80歳でもテニスをしている方がいて、僕もずっとテニスを続けたいって思っているんです。やっぱりテニスって健康維持に1番いいんじゃないかなと思います。体に少しだけ無理をさせる方がやっぱり長生きできるんじゃないかなって思っているんです。なので今テニスをしている方や、まだテニスをしていない方でも、自分の限界を決めずに諦めずテニスをしてほしいし、始めてほしいって思います。

健康を維持したい方はテニスを体験してみても良いかもしれませんね。素敵なお言葉、ありがとうございます。

自分の好きのために動き続けている山口さんを見て、自分の「好き」を見つけ出したいくなりました。

Soccer Player
Interview

塩越 柚歩 しおこし ゆずほ



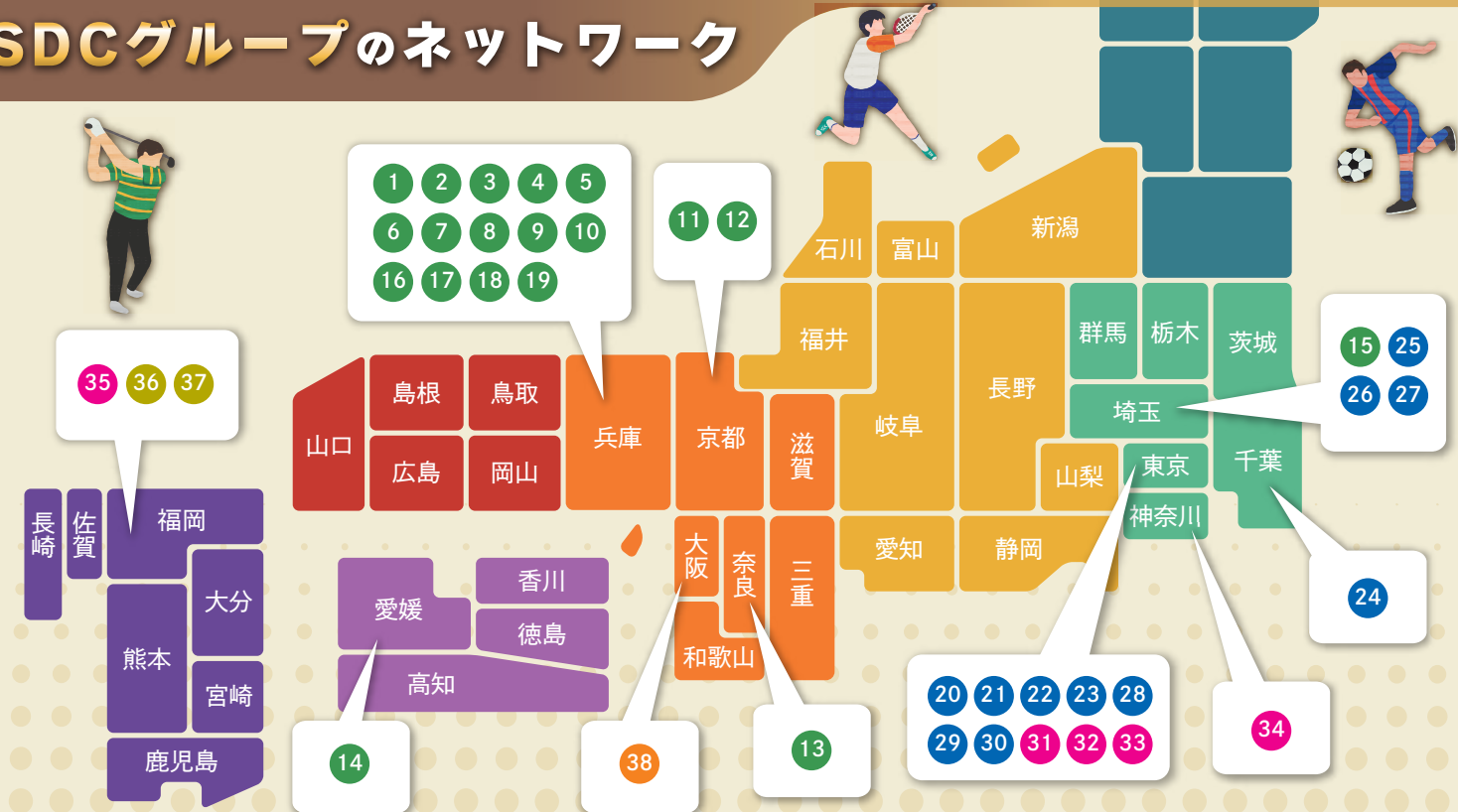
私は小学4年生の頃から、1FCジュニアサッカースクール川越水上公園校に通いました。コーチの指導力や技術力はもちろんのこと、私が今もいちばん大切にしている「サッカーを楽しむこと」の大切さを教えてくれたのが、1FCでした。楽しみながら勝負にこだわること。楽しみながら成功体験を重ねていくこと。そのどちらも、ここで学ばせていただき、自分自身の礎になっています。



塩越柚歩
プロフィール

埼玉県川越市出身の女子サッカー選手。日テレ・東京ヴェルディベレーザ所属。ポジションはミッドフィールダー。2020年東京オリンピックの代表メンバーにも選出された。

SDCグループのネットワーク



株式会社ITC					
1 ITC神戸インドアテニスクール	2 名谷テニスガーデン	3 ねぶたに公園テニスコート	4 スカイテニスリラ	5 スカイフットサルリラ	
6 大原山公園テニスコート	7 西神ニュータウンテニスガーデン	8 ITCユニバー神戸テニス倶楽部	9 城北グリーンテニスクラブ	10 ITCテニスヒル仁川	11 ITC京東西インドアテニスクラブ
12 ITC木津川台テニスクラブ	13 テニスガーデン広陵	14 えばらインドアテニス	15 ITC与野インドアテニスクラブ	16 西神南テニスガーデン	17 明石海浜公園テニスクール
18 神戸西テニスコート	19 六甲アイランドテニスクエア				

株式会社スポーツクリエイト		
20 高井戸ダイヤモンド・テニスクラブ	21 スポーツクリエイトにしこくテニスクール	22 竹の塚インドアスポーツプラザ
23 豊島区立総合体育場テニスクール	24 八千代スポーツガーデン	25 イーズインドアテニススクールふじみ野大原
26 1FCジュニアサッカースクール254川越富士見校	27 川越水上公園スポーツクラブ	28 LOCOKウエルネスガーデン品川御殿山テニスクール
29 卓球スタジオractak世田谷用賀店	30 セブカルチャーネットワーク大井町テニスクール	

株式会社正木企画	
31 グリーンエイトゴルフスクール	32 グリーンエイトテニスクール
33 ラヴィセントラルフィットネスクラブ蒲田ゴルフスクール	34 セントラルフィットネスクラブ市ヶ尾テニスクール
35 アサヒ緑健久山テニス倶楽部	

株式会社カスタネット倶楽部	
36 カスタネット倶楽部ダイナミックゴルフ新宮	37 SPORVA21フットサルクラブ新宮本店

株式会社インターナショナル・スポーツ・プランニング	
38 シーズラケットクラブ りんくう校	

テニス フットサル ゴルフ
フィットネス 卓球 ピックルボール

日本全国にあるSDCグループのテニスクラブでスクール振替ネットワークサービス

どんなサービス?

出張で行く所にグループの施設があるので利用したい!気分転換に他のクラブに行ってみたい!という方に向けて、SDCグループのテニスクールなら、1回550円で振替受講ができます!(月2回まで)

申し込み方法は?

①希望クラブのタイムスケジュールを電話かホームページにて確認
②受講レベルを確認
③振替予約を行う
◆ご予約は、所属スクールのフロントに希望のクラブ・日時・クラスを伝えるだけ!

※振替はテニスのみとなります。

- 9 城北グリーンテニスクラブ
- 14 えばらインドアテニス
- 17 明石海浜公園テニスクール
- 20 高井戸ダイヤモンド・テニスクラブ
- 23 豊島区立総合体育場テニスクール
- 28 LOCOKウエルネスガーデン品川御殿山テニスクール
- 30 セブカルチャーネットワーク大井町テニスクール
- 34 セントラルフィットネスクラブ市ヶ尾テニスクール

振替適応外施設

転勤などで転籍の場合はご優待あり♪是非ご利用ください

涼しい！楽しい！水あそび大作戦！

SDCグループ 共通イベント 【予告】

みんな！あつ～い夏がやってくるよ！でも、大丈夫！SDCグループの各スクールで、涼しい、楽しいイベントが始まるよ～！おともだちと一緒に、たくさん笑って、はしゃいで最高の夏の思い出をつくろう！

写真コンテスト
笑顔 爆笑 ベストショット選手権

本イベント中に激写したお子さんの最高の1枚、親子での最高の1枚をぜひシェアしてください！皆さんの笑顔、ドヤ顔、泣き顔、変顔！たくさんの「幸せな瞬間」をお待ちしています！



今回のテーマは「パッティングのグリップ」

Point
スムーズにパッティングするための3種類のグリップを紹介します!!

ゴルフ上達! ワンポイントアドバイス

- 逆オーバーラップグリップ**
パッティングの基本の握り方。通常オーバーラップは右手の小指を左手に乗せますが、こちらは左手の人差し指を右手に乗せるグリップです。左右の一体感が感じられます。松山秀樹プロはこのグリップ！
- クロスハンドグリップ**
左右の手の位置を逆にして握ります。左利きの方が右でゴルフをする場合や右手を使いすぎる方におススメ！女子プロゴルファーに人気です！
- クロウグリップ**
左手は通常通り握り、右手の親指と人差し指で挟むようにして握ります。クロスハンドグリップより、右手のイメージが出しやすく『テニスプレーヤー』にもおススメ！男子世界No1のスコッティ・シェフラーが実戦しています！

1日30球練習するとスコアアップに繋がりますよ！

パッティング練習は自宅でもできます！色々なグリップを試してみても『自分に合った』グリップを探してみましょう！



陰陽六行占術

(6月下旬～10月上旬)

QRコードから自分の気質をチェック！

天月 世の為人の為にすべきことを意識し導き出した答えを神社で決意表明すると人生が変わる。 アイテム 紫色のキーホルダー	地月 困っている人の手助けが開運のカギ。その時は助けるだけでなく育てることを意識すること。 アイテム 小さなぬいぐるみ	天火 新たなことにチャレンジする。それがきっかけで自分の才能が開花し人生がより良い方向に。 アイテム 高級なハチミツ	地火 今の行動が正しいのか内観すべし。したい事よりもすべき事を優先すると理想の未来が開く。 アイテム お洒落なシール	天水 自分の為より人の為に動くことで運気が高まる。お金も人に使うと後々の金運が高まる！ アイテム お揃いのマグカップ
地水 人気運が高まっているので仕事運や恋愛運も高め。理想の未来に向かって行動を取るべし！ アイテム 無糖の炭酸飲料	天木 人生の分岐点を間違えずに歩むためには己をバージョンアップさせること。苦手克服がカギ！ アイテム 辛口のカレーライス	地木 決心決断が運命を動かし理想の未来を引き寄せる。思いを形にする為にも人に夢を語るべし！ アイテム ホット珈琲	天金 人生の分岐点となるターニングポイントが起る可能性が高まっています。氣にしてお過ごし！ アイテム オレンジ色の付箋	地金 人生を幸せにしたいのなら出来事全てを陽転思考で考えるべし！色々な出来事は己を育てる。 アイテム 250%ハッピーターン

無料の会員登録で、毎日の運氣バイオリズムが何度でも閲覧可能になるので、無料会員登録もおススメ！

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-6-6 小林ビル3F
TEL 03-6272-9011 FAX 03-6272-9012
MAIL info@sendoushi.jp URL http://sendoushi.jp

せんどうし こうき 占導師幸輝の占いコーナー
一般社団法人 日本占導師協会 代表理事 鑑定実績は5万件以上。

05 アイテム 綺麗な靴
アイテム サマージャンボ宝くじ

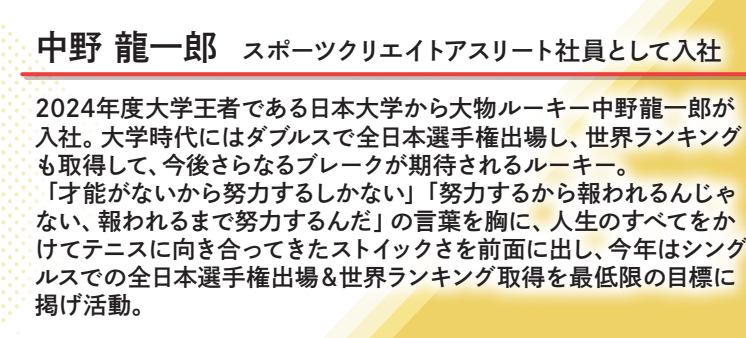
狩行・中野の目指せ全日本改め、やっぱり狙うは世界だ！

2名のアスリート社員は全日本選手権優勝とグランドスラム出場を目標に本年度をスタートしました。もちろん今年のSDCグループ実業団チームの主力として全国大会にも出場します。皆様の応援が力になります。是非、会場まで応援にいらしてください。



狩行 紀希 が国際大会初挑戦で世界ランキング取得

3月に開催された早稲田国際テニストーナメントに出場し、ワイルドカード選手権～予選～本戦1回戦まで破竹の8連勝でATPポイントを獲得。計画よりも早く世界ランキングを取得できたことから、当初の予定を早めて世界への挑戦をスタート。日本の世界大会はもちろん、アジアを中心に世界ランキング対象大会を転戦し、3年でグランドスラム予選に出場できるランキングを上げるのが今後の目標です



中野 龍一郎 スポーツクリエイトアスリート社員として入社

2024年度大学王者である日本大学から大物ルーキー中野龍一郎が入社。大学時代にはダブルスで全日本選手権出場し、世界ランキングも取得して、今後さらなるブレイクが期待されるルーキー。「才能がないから努力するしかない」「努力するから報われるんじゃない、報われるまで努力するんだ」の言葉を胸に、人生のすべてをかけてテニスに向き合ってきたストイックさを前面に出し、今年はシングルスでの全日本選手権出場＆世界ランキング取得を最低限の目標に掲げ活動。

『狩行選手応援隊』のご紹介！

今回は応援隊を代表して北黒様、土屋様、横田様親子の4名に狩行選手の魅力をインタビュー！

狩行選手の魅力は？

- ★試合の応援に行った際、気さくな人柄に心を奪われ、その後も覚えてくれていることに感動！
- ★物事に対して真摯に向き合い、どんな時でも感謝の気持ちを忘れない好青年だと思いました。
- ★四日市での全国大会3日間で、素晴らしいプレイ、マナー、そして人柄にも触れ、また狩行選手の試合を観たいと思いました。

狩行選手へのメッセージをどうぞ

- ★いつでも、どんな時でも応援しています！食事や栄養管理には気をつけて頑張ってください。お肉のひとつでも届けますよ！
- ★ずっと応援しています。目標に向かって頑張ってください！！神戸から見守っています。
- ★最高のプレイを目指し、努力し、一生懸命に生きている狩行選手に感動をもらっています。

狩行選手「日頃より、選手活動を応援していただきありがとうございます。おかげさまで5月の「早稲田国際テニスオープン」で勝利し、世界ランカーになることができました。これから世界で戦えるようにより一層頑張っていきたいと思います。またITC神戸でお会いできる日を楽しみにしています。引き続き応援のほどよろしくお願いいたします。」



S+DC GROUP 新入社員紹介

なかの りゅういちろう 中野 龍一郎 【所属】 スポーツクリエイト アスリート社員 スポーツクリエイトから世界で活躍する選手になります！皆様、応援よろしくお願いします！	おおはし ゆうと 大橋 勇人 【所属】 スポーツクリエイト テニスコーチ 楽しく、わかりやすく、時には激しくレッスンをしていきます！皆様のテニスライフが充実するよう尽力します！
にし ゆうか 西 優花 【所属】 ITC テニスコーチ 笑顔で元気に信頼されるコーチになりたいです！皆様と楽しみたい上達できるレッスンをお届けできるよう頑張ります！	たかぎ りょうた 高木 稜太 【所属】 ITC テニスコーチ 誰よりも元気にテニスの楽しさを伝えられるコーチになりたいです！いち早く人前のコーチになれるよう、精一杯頑張ります！

SDCテニス実業団セカンドチームの挑戦

2025年6月14日(土)・15日(日)
大阪市マリテニスパーク北村にて全国実業団対抗テニス大会の関西予選にSDCセカンドチームが出場。選手選考合宿から選ばれた、各社を代表する選手が挑みました！

1回戦 対川崎重工業明石戦	2対1勝利
2回戦 ダイハツ工業戦	1対2敗戦

1回戦から強豪チームと対戦し、選手・応援一体となって戦うも、あえなく2回戦で敗戦に。

SDCグループではコーチが試合に挑戦することで、スキルや経験値が向上し、会員様に一層実践的で満足度のあるサービスを提供できると考えております。

7.6
WE ARE GO!

DIADEM[®]
PICKLEBALL COMPLEX
KOBÉ

USA
フロリダ発
次世代型
インドア・
ピックルボール施設
神戸に初上陸

テニス×卓球!? に今アメリカ中が熱狂!
世代を超えて、だれでもカンタンに楽しめる
新感覚ラケット・スポーツ それが”ピックルボール”

6/1
NEWコート
OPEN

ITC京都西
インドア校

京都市内初のピックルコートは大好評!

フロリダ新鋭ブランド
「DIADEM」監修

DPCKOBÉ.jp

号外

SDCグループ代表 諏澤誠治が JPTA「副会長」に就任!

祝

このたび、SDCグループ代表・諏澤誠治が、2025年6月20日付で公益社団法人 日本プロテニス協会(JPTA)の副会長に就任しました!

JPTAは、半世紀にわたり日本のテニス界を牽引してきた歴史ある団体。今、スポーツ界は多様化と変革の波の中にあり、JPTAもまた新たなステージへと踏み出そうとしています。諏澤の恩師であるJPTA創設者・渡辺功 元理事長(現副会長)、さらにSDCグループ「シーズラケットクラブ」元社長であり前JPTA理事長の藤沼敏則氏から強い依頼と熱い想いを受け、諏澤はこの重責を引き受ける決意を固めました。

「これは名誉職ではない」—— テニス界の再生へ本気の挑戦

「これは日本プロテニス協会を再生するための本気のミッション。今こそ、元気なテニス界をもう一度つくり直す時です!」

と諏澤は語ります。これまでSDCグループが現場で築いてきた経験とノウハウを活かしながら、プロコーチの社会的地位向上、次世代の育成基盤整備、そして協会の構造改革に挑みます。

「スポーツの力で国民を元気にする」という理念のもと、「共創」の精神をもって、テニス界の新たな未来を描いていきます。

皆様の応援が力になります!これまで支えてくれた皆さんと共に、テニスの素晴らしさを次の世代へとつないでいくために—— 引き続き、SDCグループと諏澤誠治を応援よろしくお願いたします!

諏澤誠治



写真コンテスト



結果発表!

前回の集(vol.5)で募集した『いいのが撮れた』作品たち♪編集部で投票を行いました。
上位入賞者にはプレゼント&プロカメラマン中村路人のコメント贈呈☆



プロフォトグラファー
講師/中村 路人



3

【タイトル】
自転車散歩
のその先で

【ニックネーム】
鉄越桜祐

自転車を楽しみながらの散歩
スナップですね。おそらくこの
鉄道沿線の最も良い季節の
タイミングで撮影されました。



2

【タイトル】
黄金の恵
(おうごんのめぐみ)

【ニックネーム】
はるはる

花粉を集めているミツバチの働く姿
をシャッターチャンスでとらえ、画面
の中の黄色の扱い方が良く印象も
強くなりました。



1

【タイトル】
ゆきんぼぽ

【ニックネーム】
はるとかげ

小さな被写体と思われそうですが、面白い部分を見
つけ出した視点が成功しました。背景、雪、植物
のトリコロールカラーもおしゃれで主題も引き立
ちました。

読者プレゼント企画



わかるかな??

クイズコーナー

Q この冊子のタイトルをひらがなで答えて!

◆保冷ボトル ◆ソックス3足組 ◆タオルポンチョ ◆エクサガンポケット
◆フェイスタオル ◆バスタオル ◆トートバッグ ◆シューズバッグ
上記の中から3つをセットにしてを抽選で12名にプレゼント。(セット内容はお楽しみ)

協賛:ヨネックス・ウィルソン・プリンス・ゼット・トアルソン・ゴーセン・DUNLOP・HEAD・テニック

上記QRから応募してね▲



会員様限定の販売会実施中!

PULSE
Trainer
3D EMS

腹筋に対し、下肢の筋肉量は

《9倍》

運動効果を飛躍的にUP

3DEMS[®] は、一般的なEMSと比較し遥かに多くの筋肉を刺激するため、運動効果(30分トレーニング、有酸素運動などを
飛躍的に高める)ことができます。

効率的な
[下肢運動]を実現。

- ✓ 運動前のストレッチとして
- ✓ 運動後のメンテナンスとして
- ✓ 自宅でのトレーニングとして

会員様限定の特別価格

ITCの名指図にて特別価格を案内しております。
詳しくは施設スタッフまでお問合せください!



*1 個人差、及び設定値により効果があります。*2 施設共用設備による。

知的障がいのある方のテニス教室

Special Tennis

ラケット
レンタル
無料

手ぶら
参加可

開催日 毎月最終日曜日(季節により変更有)

会場 シーズラケットクラブ 室内テニスコート

開催時間 ①14時~14時50分(経験者)
②15時~15時50分(未経験者)

定員 各クラス6名 対象 小学5年生以上

参加費 1名 1,870円(税込) 参加費は当日受付でお支払い下さい

テニスがまったく初めての方からご参加いただけます!
柔らかいボールと短いラケットを使用しますのでテニスを
始めたその日から楽しむことができます。
★ ボールを打って体を動かし、テニスを楽しみましょう!

お申込み・お問合せ シーズインドアテニススクール

大阪府泉佐野市
りんくう往来北1-4

TEL.072-458-1355