



グリーンエイトテニススクール

八千代スポーツガーデン

グリーンエイト
テニススクール

SDCグループ 会員報

誌面はHPからでも
見られます!



CHECK



Vol.
08
2026.02

集 subaru

CONTENTS

- 施設案内 会員紹介
- イベント報告 間違い探し
- ITCカップチャンピオン大会
- 施設紹介 読者プレゼント
- ワンポイントアドバイス他

cooperation



スカイフィットサルリラ



西神ニュータウン
テニスガーデン
GRAND CHAMPIONS
TENNIS TOURNAMENT

SPORVA21
フットサルクラブ新宮本店

すべての人に健康と福祉を、
そしてsmileをプラスする。



集-すばる- 第8号 2026年2月20日発行

株式会社SDCホールディングス
本社所在地
〒653-0038 兵庫県神戸市長田区若松町2-1-3



シーズ
ラケットクラブ
Interview

シーズラケットクラブに通う浪速中学校仲良し3人組

全国大会で優勝経験のある実力派のフレッシュな3人にインタビューしました。



浪速中学校
●第52回全国中学生テニス選手権大会女子団体戦：優勝
●第13回全国選抜中学校テニス大会女子団体：優勝
●令和7年度全国私立中学校テニス選手権大会女子団体：優勝

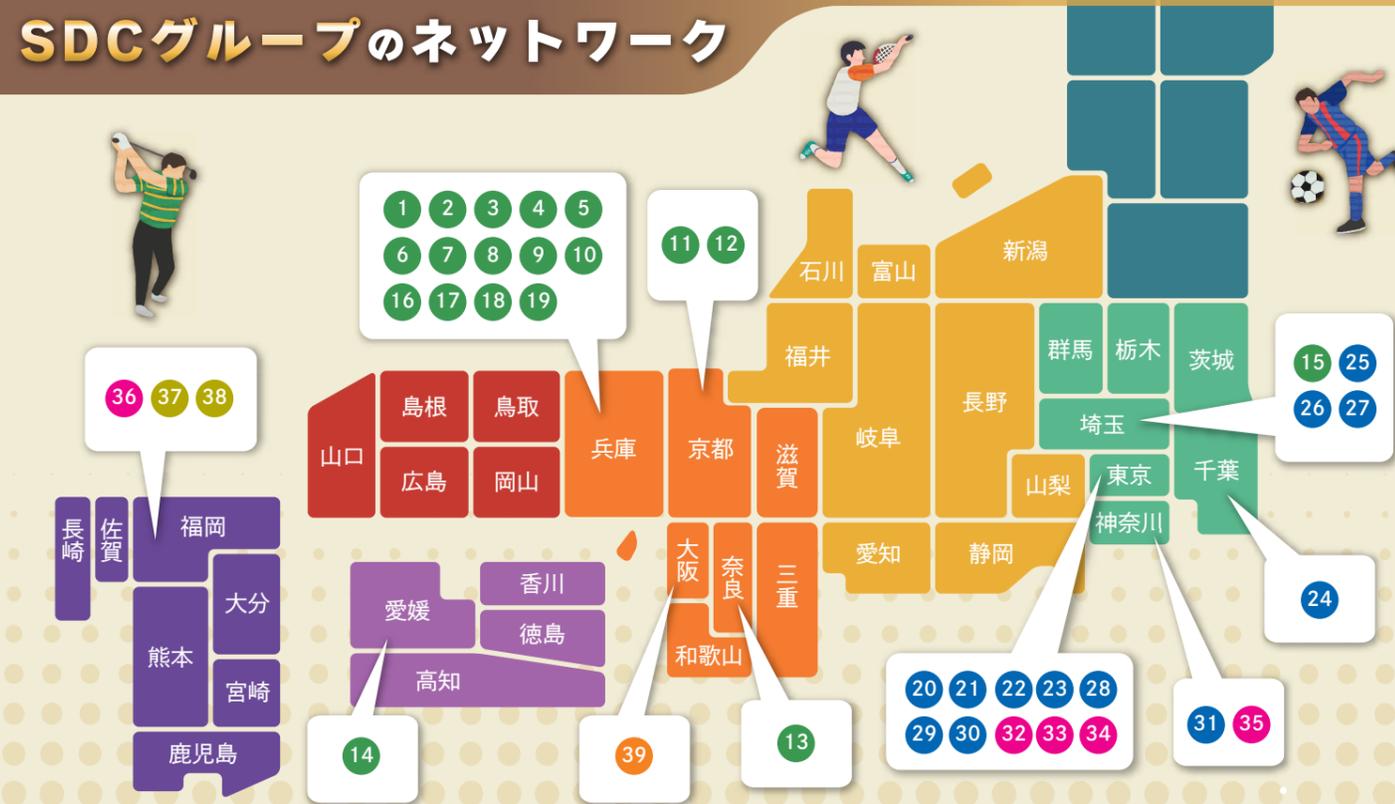
戦績

- 白井香帆(しらいかほ)さん
全国中学生テニス選手権大会
女子ダブルス：ベスト8
- 岩下有恋(いわしたあこ)さん
全日本ジュニア関西予選
シングルス：出場
ダブルス：ベスト8
- 織部伊吹(おりべいぶき)さん
全日本ジュニア関西予選
シングルス：出場
ダブルス：ベスト8

interview

- Q 今日はお時間いただきありがとうございます！
3人は大会で優勝したんですね！
すごいです…その時の気持ちを教えてください。
- A 織：緊張というより、とても楽しくプレーできました！
白：過去イチくらい楽しい試合でした。
岩：試合中は「優勝がかかっている」と思ったら緊張。
でも同じくらい楽しかったです。
- Q みなさん共通して「楽しい!」というお言葉。本当にテニス
が好きなんですね。何がきっかけでテニスを始めましたか？
- A 織：6歳の時、姉が始めるタイミングで一緒に始めました。
白：母がテニスをしていて、楽しそうと思って始めました。
岩：姉がテニスをしてたのと、家の近所にテニススクール
があったから始めました。
- Q みなさんテニスとの出会いはバラバラですね!でもテニス
で繋がった縁。素晴らしいです。
3人は同じ中学校でもありますが、学業とテニスとの両立が
なかなか大変なんですね。そんな大変な中でもテニスを
する魅力って何でしょうか。
- A 織：試合で練習したことが活かしたり、自分の理想とする
プレーができた時、すごい達成感を感じます。
白：チャレンジしたことがないプレーにチャレンジして成功
した時はすごい嬉しいです。
岩：試合に勝った時のやったー!という感情が魅力です。
- Q テニスって、技術だけでなくメンタルも使うスポーツとのこと
ですが、何かを成し遂げた時の嬉しい感情ってすごいパワーな
んですね。
テニス愛がよく伝わってきますが、何故シーズラケットクラブ
に通っているのでしょうか？
- A 織：シーズは海が近いので風が強いです。
そんな環境で鍛えると、強くなれます！
白：コーチや通っている友達がみんな面白くて、しんどい練
習も一丸となって笑ってできることが魅力です。
岩：他のクラブにはない強いライバルがたくさんいることで
す。闘争本能が駆り立てられます！
- Q 日頃から切磋琢磨して練習しているのが伺えますね。
学校でもテニス、放課後もシーズラケットクラブでテニスとま
さにテニス尽くしですが、みなさんの将来の夢は何ですか？
- A 織：勉強もきちんとし、人のためになる仕事に就きたいです。
白：スポーツ用品の制作とかに関わる仕事に就きたいです。
岩：困っている人を助ける仕事に就きたいです。
- Q なんと…。日本の将来が明るく感じました。
学校では理科、数学、社会が苦手とのことですが、テニスと
同様にこれらも努力して習得してくださいね。
今日はありがとうございました。
高校生になってもテニスを頑張ってください!

SDCグループのネットワーク



株式会社ITC				
1	2	3	4	5
ITC神戸インドア テニススクール	名谷テニスガーデン	ねぶたに公園 テニスコート	スカイテニスリラ	スカイフットサルリラ
6	7	8	9	10
大原山公園 テニスコート	西神ニュータウン テニスガーデン	ITCユニバー神戸 テニス倶楽部	城北グリーン テニスクラブ	ITCテニスヒル仁川
11	12	13	14	15
ITC京都西インドア テニスクラブ	ITC木津川台 テニスクラブ	ITC与野インドア テニスクラブ	西神南 テニスガーデン	明石海浜公園 テニススクール
16	17	18	19	20
テニスガーデン広陵	えぼらインドアテニス	ITC与野インドア テニスクラブ	西神南 テニスガーデン	明石海浜公園 テニススクール
21	22	23	24	25
ITCユニバー神戸 テニス倶楽部	城北グリーン テニスクラブ	ITCテニスヒル仁川	ITC京都西インドア テニスクラブ	ITC木津川台 テニスクラブ
26	27	28	29	30
テニスガーデン広陵	えぼらインドアテニス	ITC与野インドア テニスクラブ	西神南 テニスガーデン	明石海浜公園 テニススクール
31	32	33	34	35
ITC木津川台 テニスクラブ	ITC京都西インドア テニスクラブ	ITCテニスヒル仁川	ITCユニバー神戸 テニス倶楽部	城北グリーン テニスクラブ
36	37	38	39	40
テニスガーデン広陵	えぼらインドアテニス	ITC与野インドア テニスクラブ	西神南 テニスガーデン	明石海浜公園 テニススクール

株式会社スポーツクリエイト		
20	21	22
高井戸ダイヤモンド テニスクラブ	スポーツクリエイト にしこくテニススクール	竹の塚インドア スポーツプラザ
23	24	25
豊島区立総合体育場 テニススクール	八千代 スポーツガーデン	イズインドアテニス スクールふじみ野大原
26	27	28
IFCジュニアサッカー スクール254 川越富士見校	川越水上公園 スポーツクラブ	LOCOKウエルネス ガーデン品川御殿山 テニススクール
29	30	31
卓球スタジオractak 世田谷用賀店	メゾンカルチャー クラブ大井町 テニススクール	横浜国際プール テニススクール

株式会社正木企画	
32	33
グリーンエイト ゴルフスクール	グリーンエイト テニススクール
34	35
ラヴィセントラルフィットネス クラブ蒲田ゴルフスクール	セントラルフィットネス クラブ市ヶ尾テニススクール
36	
アサヒ緑健久山 テニス倶楽部	

株式会社 カスタネット倶楽部	
37	38
カスタネット倶楽部 ダイナミックゴルフ新宮	SPORVA21フットサル クラブ新宮本店

株式会社 インターナショナル・ スポーツ・プランニング	
39	
シーズラケットクラブ りんくう校	

- テニス ● フットサル ● ゴルフ ● 卓球
- フィットネス ● ピックルボール ● ネットワーク
サービス適応外

日本全国にあるSDCグループのテニスクラブでスクールネットワークサービス

出張で行く所にグループの施設があるので利用したい!
気分転換に他のクラブに行ってみたいという方へのサービスです。

どんなサービス?
① 振替受講 1回550円で振替受講できます!(月2回まで)
② プラスワンレッスン受講(1回追加) 振替はないが他のクラブで受講したい方のシステム、各校で設定している料金にて受講できます!

申し込み方法は?
希望クラブのホームページ等でクラス・レベルを確認していただき所属スクールのフロントに希望のクラブ・日時・クラスを伝えるだけ
※お支払いは受講時にクラブにてお支払い。
※振替はテニスのみとなります。

広報誌編集部取材してほしい会員さん大募集!

スポーツでもスポーツ以外でも、こんなことをしてきました!あの方、実はすごい方なんです...など!
全国約2万部発行の広報誌に掲載。自薦・他薦問いません!お近くのクラブスタッフへ☆

自分を追い込み、進化したオフシーズン

全日本テニス選手権を終えた選手たちは、さらなる高みを目指してオフシーズンに突入しました。特に注力したのは、過酷なフィジカルトレーニングです。トレーナーと共に徹底的に身体を鍛え上げた選手たちの表情には、確かな自信が漲っています。2026年、一回り大きく進化した彼らのテニスにぜひご注目ください。

京都で新年初のビッグタイトルに挑む

2026年国内大会の幕開けを飾る「**島津全日本室内テニス選手権**」が、いよいよ島津アリーナ京都で開幕します。
(男子:3月3日~3月8日、女子:3月9日~3月15日)
男子からは **狩行紀希・中野龍一郎・中村健太** の3名に加え、4月入社予定の期待の新人 **石川真輝** が参戦。女子は、八千代OGで全日本ダブルス女王の **山崎郁美** が出場します。
2026年最初のタイトル奪取に向け、熱い応援をお願いします!

狩行紀希



中野龍一郎



中村健太



石川真輝



全米王者ダニエル・ムーア氏が来場!世界最高峰のレッスン



2025年12月20日(土)にDPCKOBEにて元全米チャンピオンのムーア氏を招いて、世界最高峰の特別レッスンを開催しました。ダニエル・ムーア氏は日本におけるピックルボール普及の第一人者で、元全米チャンピオンです。アメリカのアトランタ生まれですが、幼少期から16歳まで日本で過ごしたため、日本語も堪能です。



世界を制した「本物の技術」と「論理」

レッスンでは、ムーア氏の代名詞とも言える「ソフトゲーム(ディンク)」の真髓を伝授していただきました。力に頼るのではなく、相手をコントロールするための精密なタッチとポジショニング。ひとつひとつの動作に対して「なぜその動きが必要か」を論理的に解説してもらいました。「**ピックルボールの見方が変わった**」との声が相次ぎました。

DPCKOBEのさらなる進化に向けて

今回参加できなかった皆様にも、この想いを、日々の練習会を通じて皆さまの成長につなげていきます。そして、次回開催時にはぜひご参加いただきたいと思います。素晴らしい時間を共有して下さったダニエル・ムーア氏、そして参加者の皆様に心より感謝申し上げます。



間違い探しコーナー
間違いは全部で**3つ!**
全部見つけられるかな?

SDCグループ
共通イベント

SHARE

新春 昔イベント

SDCグループの各スクールで1月中に開催した、けん玉・羽子板・だるま落としなどの楽しい昔遊びイベント♪親子で楽しんだ様子をシェアしていただきました。その中から一部を紹介します!

Thank you!!

ゴルフ上達!
ワンポイント
アドバイス

今回のテーマは「**グリップの種類**」

CHECK

自分に合う握り方を見つけよう!スコアアップの第一歩!

- オーバーラッピンググリップ**
左手の人差し指に右手の小指を軽く乗せる握り方です。右手の余計な力みが抜け、スウィングをコントロールしやすくなります。ゴルファーの約7割が使用している、最も一般的なグリップで、安定感があり初心者から上級者まで幅広く使われています。
- インターロッキンググリップ**
左手の人差し指と右手の小指を絡ませる握り方です。両手の一体感が強く、しっかりとしたグリップ感が得られます。ただし、指を絡ませるため違和感や痛みが出る場合もあります。その際は無理をせず、他のグリップを試みましょう。指が短い方に向いていると言われています。
- テンフィンガーグリップ**
指を重ねたり絡めたりせず、10本の指すべてで握る方法です。シンプルで分かりやすいため、初心者や力の弱い方におすすめです。一方で、右手の力が強く出やすくミスショットにつながることもあるため注意が必要です。近年では、指の痛みを避けるためにこのグリップを選ぶ方も増えています。

全豪オープン観戦ツアー inメルボルン



2026年1月、SDCグループのお客様32名と、オーストラリア・メルボルンで開催される全豪オープンテニス観戦ツアーを実施しました。滞在中は、テニスの聖地ロッド・レーバー・アリーナにてデイ&ナイトセッションを観戦しました。さらに今回は、前から三列目のVIPシートを交代で利用いただき、迫力あるプレーを間近で体感するという、特別な観戦体験も実現しました。他にも市内散策やグルメ、ショッピングなどを各自満喫。参加者からは、「来てよかった!」「世界最高峰の試合を間近で見られて感動した」といった声が寄せられ、満足度の高いツアーとなりました。来年の全豪オープンテニスツアーも、さらに魅力的な内容で企画を予定しております。ぜひ次回もご期待ください。

読者プレゼント企画

前号の読者プレゼント当選者発表

120名を超す応募の中から抽選で以下の方にエクサガンやラケットバッグなどの豪華賞品をお送りいたします。たくさんのご応募ありがとうございました!

当選者のニックネーム

あおちゃん/えみくー/ねね/さーさ/hankのーじん/あいうえお/つねみん/Miyabi内藤/やっちゃん/kuro

協賛: ヨネックス・ウィルソン・プリンス・セット・トアルソン・ゴーセン・DUNLOP・HEAD・テニック 上記QRから応募してね▲

ITC設立35周年 Family Party を開催しました!

12月21日、神戸ポートピアホテルにて、株式会社ITC設立35周年記念ファミリーパーティーが開催されました。社員とご家族が集い、節目を祝う和やかなひとときとなりました。

当日は、参加者全員によるランタンバルーンのセレモニーをはじめ、ヴァイオリンの生演奏やマジックショー、新入社員インタビューなどが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

終盤には、社員から奥様への感謝を伝えるサプライズ演出や、サンタクロースによるプレゼント配布もあり、世代を問わず笑顔あふれる時間となりました。ITCならびにSDCホールディングスは社長交代を経て新体制となり、次の40周年に向け、社員一丸となってさらなる発展を目指してまいります。



SDCグループ 施設紹介

① 八千代スポーツガーデン 家族全員が楽しめる複合施設!

テニス、サッカー、ゴールデンキッズ等、様々な種目が楽しめる施設です。例えば、お母様はテニス、お父様はフットサル、お子様はテニス、サッカー、ゴールデンキッズ等、一家で八千代スポーツガーデンを満喫されているご家族様もいます。もちろん、お得な家族割もご用意しております。

施設設備

- インドアテニスコート(室内3面) → 天候に左右されず年間利用可能。ナイター設備あり。
- サッカー/フットサルコート(屋外3面) → ロングパイル人工芝。

付帯設備

- 更衣室 ● ロッカー ● シャワールーム
- キッズルーム ● 駐車場
- 売店・フロント → レンタル用品(ラケット・ボールなど)もあり。

アクセス ● 東葉高速鉄道 八千代緑が丘駅徒歩13分 ● 東洋バス 八千代中央駅「京成バラ園」下車すぐ

② ダイナミックゴルフ新宮 地域最大級の打席数と広さを誇る

オフの時間をゆったりと過ごしなが、ゴルフの腕を磨ける、全打席オートティーアップ方式採用。100打席・最長220ヤードの広大なフィールドで本格練習!敷地内にはフットサルコート3面(屋内1面)も完備しておりゴルフ・フットサルの複合施設になっています。

施設設備

- ゴルフ:100打席 オートティーアップ機方式・最長220ヤード
- フットサル:フットサルコート屋内1面、屋外2面
- 屋内コート:スポーツタイル
- 屋外Aコート:人工芝/屋外Bコート:オムニコート

付帯設備

- 更衣室 ● ロッカー
- シャワールーム
- 駐車場146台
- 売店・フロント → ゴルフクラブレンタル

アクセス ● JR線 鹿兒島本線「福工大前駅」徒歩15分 ● 鹿兒島本線「新宮中央駅」徒歩15分 ● バス停「三代」徒歩2分

③ 掖谷公園テニススクール ねぶたに家族での運動や、休日のリフレッシュに

自然に囲まれた公園内のテニスコートでは、のびのびと体を動かしながらテニスを楽しめます。掖谷公園内に並ぶメタセコイヤの木々は、秋から冬にかけて美しく色づき、四季の変化を感じられるのも魅力です。静かで落ち着いた公園の中にあるため、お子さまから大人の方まで安心してテニスに取り組んでいただけます。

施設設備

- アウトドアオムニコート8面
- ナイター完備(2面のみ)

付帯設備

- 更衣室 ● ロッカー ● シャワールーム
- 駐車場 ● テニス用品販売ショップ
- フロント ● 自動販売機(ドリンクのみ)

アクセス ● 神戸電鉄「道場南口駅」徒歩約15分

オンライン写真教室の無料メール講座 受講生募集!

約15日間 毎日届く

写真が私にもプロ並みの写真が私にも

本気で学べる

無料メール講座お申し込みはこちらから

フォトアドバイス PHOTO ADVICE

撮影 ワンポイントアドバイス

『記念写真のポイント!』

基本的に被写体と同じ目線の高さでカメラを構えます。そして、人物撮影の基本は逆光撮影(被写体が太陽を背にしている配置)。せっかくの記念撮影なのに眩しい顔は避けたいですね。撮影者は眩しいですが、逆光撮影にチャレンジしてみましょう。背景の白飛びに注意して、白く飛んでしまいそうなら暗めに撮って、後から修正しましょう。

プロフォトグラファー 講師/中村 路人

第41回 ITCカップテニストーナメント グランドチャンピオン大会 報告

2025年12月6日(土)~7日(日) 青野運動公園アオノスポーツホテル テニスコート

ITC前身の(株)リゾートボックスより、分社独立以前から続く、歴史ある日本最大級のテニススクール生大会が今年も開催されました。18会場で行われた予選には847名が参加し、関西・四国・関東の5ブロックから54名がグランドチャンピオン大会に集結。白熱した試合が繰り広げられました。大会後は恒例の表彰式兼フレンドシップパーティーを開催し、ゲーム大会では会場いっぱいに笑顔があふれました。2日目は所属や部門の枠を越えた親睦団体戦を行い、「来年もここで会いましょう!」と再会を誓い合って閉幕。ITCならではのアットホームな雰囲気にも包まれた大会となりました!

【メンズマスター部門】

優勝 = 北村・塩谷 ペア(テニスガーデン広陵)
準優勝 = 武田・近藤 ペア(西神ニュータウンテニスガーデン)

【レディースマスター部門】

優勝 = 野崎・松村 ペア(掖谷公園テニススクール)
準優勝 = 塩野・高田 ペア(西神南テニスガーデン)

【チャレンジャー部門】

優勝 = 下庄・牧崎 ペア(ITCテニスヒル仁川)
準優勝 = 播摩・笠 ペア(西神ニュータウンテニスガーデン)

特別協賛: 日東薬品工業(株)/ 森永乳業(株)/ (株)日本トリム
協賛: アメアスポーツジャパン株式会社/ グローブライド株式会社/ 株式会社ゴーセン/ ゼット株式会社/ 株式会社ダンロップスポーツマーケティング株式会社/ 株式会社テニック/ 株式会社トアルソン/ HEADJapan株式会社/ ヨネックス株式会社/ 他