



～グループの誇りをかけた、頂上決戦～

# スクールNo.1決定戦 2026 開催決定

株式会社SDCホールディングスは、**2026年9月12日(土)・13日(日)**の2日間、有明テニスの森コロシアム(東京都江東区)にて「SDCグループ スクールNo.1決定戦!2026」を開催します。

本大会は、SDCグループ各社が運営するテニススクールの代表校が集結し、「**スクール日本一**」を決定する全国規模の団体戦イベントです。昨年の初開催では9校が参加し大きな反響を呼びましたが、今年は関東・関西合わせて全27校へと規模を拡大。各エリアで実施される予選を勝ち抜いた4校が、有明コロシアムでの決勝大会に挑みます。競技形式は、男子ダブルス・女子ダブルス・コーチペアダブルスによる3本制団体戦。選手たちは日頃の練習成果とスクールの誇りを胸に、熱戦を繰り広げます。

関西エリアではITC・インターナショナルスポーツプランニング各校を中心に18校、関東エリアではスポーツクリエイト・正木企画各校を中心に9校が参加予定。選手だけでなく、多くの応援者や関係者の来場も見込まれており、会場全体が大きな盛り上がり包まれる2日間となります。SDCグループでは、本大会を通じて地域・世代を超えた交流を促進するとともに、テニスの魅力発信とスクールコミュニティのさらなる活性化を目指してまいります。

## SDCスクールNo1決定戦 9/12(土)・13(日)

(関西1チーム、関東3チーム 計4チーム)

有明コロシアム

### 関西代表決定大会 8/1(土) ITC神戸インドアテニススクール

| 四国ブロック                | 西ブロック                                                         | 中ブロック                                                                                | 西ブロック                                                      | 東ブロック                                             | ISP                                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 調整中<br>えばら<br>インドアテニス | 7/5(日)<br>神戸西テニススクール                                          | 7/5(日)<br>ITC神戸<br>インドアテニススクール                                                       | 6/28(日)<br>スカイテニス・リラ                                       | 7/12(日)<br>ITC木津川台テニスクラブ                          | 7/19(日)<br>20(月・祝)<br>シーズ<br>ラケットクラブ |
|                       | ・神戸西テニススクール<br>・西神テニスガーデン<br>・ITCいぶきの森インドアTS<br>・城北グリーンテニスクラブ | ・ITC神戸インドアテニススクール<br>・ITC六甲アイランドテニススクール<br>・名谷テニスガーデン<br>・ITCユニバー神戸テニス倶楽部<br>・明石海浜公園 | ・スカイテニス・リラ<br>・大原山公園テニススクール<br>・掖谷公園テニススクール<br>・ITCテニスヒル仁川 | ・ITC木津川谷テニス倶楽部<br>・ITC京都西インドアテニスクラブ<br>・テニスガーデン広陵 |                                      |

### < 関西代表決定までの流れ >

| 関東予選リーグ①                                                          | 関東予選リーグ②                                                     | 関東予選リーグ③                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7/20(月・祝)<br>ITC与野インドアテニスクラブ                                      | 8/9(日)<br>グリーンエイトテニススクール                                     | 8/30(日)<br>ITC与野インドアテニスクラブ                                                                |
| ・ITC与野インドアテニスクラブ<br>・メゾンカルチャークラブ大井町<br>テニススクール<br>・竹の塚インドアスポーツプラザ | ・グリーンエイトテニススクール<br>・スポーツクリエイトにしこく<br>テニススクール<br>・八千代スポーツガーデン | ・イズインドアテニスクラブふじみ野大原<br>・高井戸ダイヤモンド・テニスクラブ<br>・川越水上公園スポーツクラブ/<br>豊島区立総合体育場テニススクール<br>※合同チーム |

### < 関東代表決定までの流れ >

## SDCグループの会員さんにインタビュー!

夫婦で歩むテニス人生、目標は「長く続けること」

イズインドア  
テニススクール

Interview

イズインドアテニススクールより徒歩10分の所にあった西友上福岡テニススクール時代から約25年通われている和田さんご夫妻。娘さんからのご縁で、まずは奥様がテニスをスタート。その後、ご主人の定年退職のタイミングで「一緒にやらない?」と誘われ、初めて夫婦揃ってコートに立つことになりました。今ではスクールの仲間たちも公認の仲の良さで、ご主人がコートで容赦ない強いショットを打ち込むと、「今日は夕飯抜きだね!」とイジられるほどのアットホームな関係。

そんなお二人がスクールの最大の魅力として挙げるのが「コートサーフェスの良さ」クッション性の高い人工芝コートは、オムニコートに比べて体への衝撃が格段に少なく「オムニでやると足がパンパンになるけど、この人工芝コートではない」と実感。今の目標は「とにかく長く続けること。週2回ここに通えることだけが楽しみです。」夫婦で同じコートに立ち続けるその姿には、かけがえのない絆が輝いていました。



●和田さんご夫妻

## 「第二の人生」はテニスとともに

竹の塚インドア  
スポーツプラザ

Interview



●菅谷さん

息子が就職し、子育てがひと段落した時、ふと思いました。「これからは自分のための時間を楽しもう」と。きっかけは夜中のテレビ。画面の中で躍動する選手を見て、中学時代の軟式テニス部の記憶が蘇りました。そしてすぐに行った体験レッスンで、コーチに「うまいね」と褒められ、気づけばその場で入会を決めていました。とはいえ硬式テニスは初めて。バックハンドの面が軟式とは逆で、慌てると昔の癖が顔を出します。コーチの丁寧な指導で、初級から基礎クラスに上がった時は思わずガッツポーズ。「この年から始めても上手になれるんだ」という実感は、何よりの喜びでした。テニスを始めて体も変わり、以前は愛犬との散歩でもすぐ息が上がっていたのに、今では公園で犬と競走できるほどです。「こないだ犬に勝ちました!」テニスを通じてたくさんの仲間ができたことも大きな財産です。レッスン外でも4、5人でコートを借りて一緒に汗を流しています。第二の人生は、まだまだこれから!



## 「熱があっても行きたい!」マイペースな息子を変えたテニスの魔法

イズインドア  
テニススクール

Interview

「今まで一度だって休みたいと言ったことがないんです。」小学4年生になる息子さんのレッスンをコートの外から見守りながら、お母様の赤塚さんは語ります。イズインドアテニススクールに通い始めて3年。息子さんは電車と漢字が好きで、習い事がない休日は家でゆっくりゴロゴロするのが大好きな「超・マイペース」な男の子。「習い事でしか体を動かさない」という息子さん。テニスは「熱が出て『行きたい』って言うんです」と、前向きに楽しんでいる様子。

お母様にとってスクールを続ける上で安心材料になっているのが「インドア」という環境。実は息子さんは喘息を持っていて、冷たい外気を吸い込むと発作が起きてしまう懸念がありました。しかし、空調の効いたインドア環境であればどれだけ走り回っても発作の心配がなく、安心して見守ることができます。「ずっと勝ち負けにこだわらない子だったのに、最近になって『勝ちたい!』という気持ちが芽生えてきたんです。」

テニスを通して、体力だけではなく精神面でもたくましさをも身につけていく息子さん。「本人がやめたくるまで、楽しく見守っていきたい」と語るお母様の温かい視線の先で、今日も息子さんの元気にボールを打つ音が響いています。



●赤塚さんご子息

広報誌編集部取材してほしい  
会員さん大募集!

スポーツでもスポーツ以外でも、こんなことをしてきました!あの方、実はすごい方なんです...など!全国約2万部発行の広報誌に掲載。自薦・他薦問いません!お近くのクラブスタッフへ☆



## 全員が本気になれる場所があった。 関西予選へ、SDCチーム一丸で挑む。



4月15日から17日、横浜にてグループ全校から23名が参加する実業団チームの選考合宿が行われました。この合宿は関西予選に出場するメンバーを決める重要な機会。コートに立つ全員が、仲間でありながらライバルという緊張感の中、どのプレーも妥協のない真剣勝負が繰り広げられ、チームに熱い一体感が生まれた3日間となりました。選手たちが大切にしているのは、試合での結果だけではなく、合宿で磨いた技術や経験を、日々のレッスンを通じて皆さまに還元すること——それこそが、テニスコーチとしての最大の使命だと考えています。

この広報誌がお手元に届く頃には、関西予選の結果が出ている頃かと思います。結果はいかに——引き続き、熱いご声援をよろしくお願いいたします！



### 今回のテーマは「シュート」

強いシュートを打つための  
3つのコツをご紹介します!!

- ①ボールが当たる場所は足の甲になります。さらに細かく表現すると、足の甲にある硬い骨に当たるように。わからない人は触ってみましょう。
- ②ボールに当たる瞬間は膝、足首がしっかりと伸び、足首は固めて一本の棒になるように意識してみましょう。
- ③1・2のコツだけを意識すると足が地面に当たってしまいます。大事なのはボールの中心を押し出すこと。全てのコツを押さえた上で地面を蹴らないような足の角度にしてみましょう。人によって角度は違います。自分の角度を見つけてみましょう。



シュートが飛ぶようになってきたらさらに体重を乗せて蹴ったり、足の振り方を変えてみましょう！  
いろいろな種類のキックが蹴れるようになっていきます！すべてに共通するのはボールの中心を捉えること!!

## DPCKOBEの取り組みについて ～「LIVETOPLAY」を掲げるピckルボール拠点～



DPCKOBEでは「LIVE TO PLAY」をコンセプトに、日々多くのお客様にピckルボールを楽しんでいただいています。現在、サブスクリプション型メンバーシップ「DPC Plus」がスタートし、多くのメンバーの皆様がオープンプレーに参加されています。DPC Plusでは、プレーを楽しむだけでなく、お客様同士の交流も広がっており「仲間が増えた」「通う楽しみができた」といった声も多くいただいています。初心者の方でも気軽に参加しやすく、日々コートでは笑顔あふれるプレーが行われています。



### 人気のイベントも多数開催!



DPCKOBEでは、通常のプレーだけでなく、さまざまなイベントも積極的に開催しています。特に人気なのが、女性限定イベントです。ピckルボールを楽しんだ後は、軽食を囲みながらのおしゃべりタイムで毎回大盛り上がり。プレーだけではなく、コミュニティとしての楽しさもDPC KOBEの魅力のひとつとなっています。「運動を始めたい」「新しい趣味や交流を見つけないか」そんな方々にもご参加いただき、多くの笑顔が生まれています。今後も、女性ならではの楽しさを感じていただけるイベントを毎月開催予定です。

プレイメイキング  
マネージャー

福井コーチ



DPCKOBEでは、プレイメイキングマネージャーとして福井コーチが施設運営やプログラム設計を担当しています。福井コーチは、テニス歴35年・コーチ歴33年の経験を持ち、現在はピckルボール選手兼コーチとして活動しています。長年の指導経験を活かしなが、初心者の方でも安心して楽しめる環境づくりを行っています。

DPCKOBEでは、これからも「LIVE TO PLAY」の理念のもと、多くの方にピckルボールの楽しさと交流の場を届けてまいります。

## 読者 プレゼント 企画

### 前号の読者プレゼント当選者発表

180名を超える応募の中から抽選で以下の方にエクサガンやラケットバッグなどの豪華賞品をお送りいたします。たくさんのご応募ありがとうございました!

#### 当選者のニックネーム

ゆうちゃん/にやにや/なおみん/なおちゃん  
チームN/りる/ミホミホ/ふみたん/えみ  
ジャイセン/あんころ/リョウ

### 簡単なアンケートに回答で豪華賞品をゲット!

「集(すばる)」をもっと面白く!広報誌に関するあなたの声をお聞かせください☆  
より楽しい誌面づくりのため、皆様の率直なご意見をお待ちしております!

※当選者はニックネームが掲載される場合があります。【応募期限】2026年9月16日まで



協賛: ヨネックス・ウィルソン・プリンス・ゼット・トアルソン・ゴーセン・DUNLOP・HEAD・テニック

上記QRから回答してね▲



## 間違い探しコーナー —— 間違いは全部で10個! —— 全部見つけられるかな?

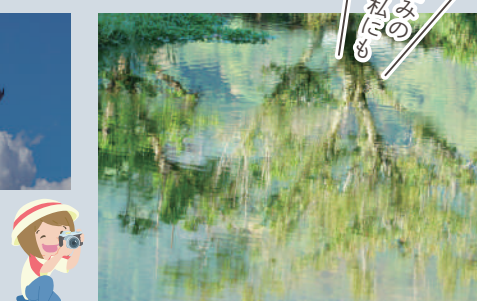
①カブトムシがバケツの中 ②花の葉っぱが折れている ③手前のベンチに花が散っている ④奥のベンチに花が散っている ⑤カブトムシがバケツの中 ⑥花の葉っぱが折れている ⑦花の葉っぱが折れている ⑧花の葉っぱが折れている ⑨花の葉っぱが折れている ⑩花の葉っぱが折れている

### オンライン写真教室の

## 無料メール講座

約15日間  
毎日届く

## 受講生募集!



無料メール講座お申し込みはこちらから



受講者  
10万人  
突破!

### 撮影

## ワンポイントアドバイス

『梅雨の時期は窓辺のテーブル  
撮影がオススメ!』

雨の日は、外での撮影は億劫ですが、室内で撮影できるテーブルフォト(物撮り)なら天気に左右されずに楽しむことができます。雨や曇りの日の窓辺の光は、柔らかい拡散光となり、しっとりとした雰囲気表現しやすいスポットです。この時期はアジサイの花弁を切って、水を張ったガラス器に浮かべたものを撮影しても絵になりますよ。背景の白飛びに注意して、白く飛んでしまいそうなら暗めに撮って、後から修正しましょう。



プロフォトグラファー  
講師/中村 路人



本気で学べる



# 「みんな高橋コーチを怖がってる」 そう教えてくれたから、今がある

「あの人の、はなし」  
～SDCではたらく150人の物語～

力いっぱいラケットを振り、フェンスの向こうまでボールを飛ばす。  
8歳の少年にとってテニスの楽しさはそれだけでした。  
伊達公子ブームに沸いていた頃、「楽しいよ、やってみる?」と  
母に誘われたのが、32年に及ぶテニス人生の出発点。  
小学校の育成クラブから浦和学院、法政大学まで、  
すべてテニスで道を拓いてきました。  
「人に何かを教える職業に就きたい」  
体育教師かテニスコーチかで迷った末に選んだのは、  
テニスコートという名の教壇でした。



ところが入社して間もなく、大きな壁にぶつかります。体育  
会系の厳しい指導が裏目に出て、担当クラスの受講者は次々と  
減っていく、ひどい時はたった一人に。そんなある日、一人の会員  
さんが涙ながらに「高橋コーチは怖いって、みんな言ってるよ」と  
教えてくれました。「やってしまった!」テニスコーチを本気  
で辞めようかと思いましたが、  
そこから心を入れ替え、レッスンを受ける側の目線に立つよ  
うにしました。上達したい人、テニスを楽しめればいい人など、  
求めているものは一人ひとり違う。そのことに気づき、声掛け  
を変えていきました。「ラケットを持たないと、実は人と話すの  
が苦手!」人見知りの性格ながらも、笑顔を作るところからス  
タート。そうした努力が実を結び、少しずつお客さんが戻って  
きました。高田馬場のスクール時代には、自身のキャリアで最  
も多くの生徒を抱える人気コーチへと成長していました。  
入社18年目。現在は竹の塚インドアスポーツプラザの施設  
長としてスタッフが「話しかけやすい」雰囲気作りを大切にし  
ています。「教える子がアメリカでテニスを続けている」「コーチ  
になって戻ってきた」「そんな報告を受けるたびに、しみ  
じみと『いい仕事だな』と感じるそうです。『お金をいただいた  
いるのはこちらなのに、ありがとう』と言ってもらえる「入社  
時に交わした『引退まで試合に出続ける』という約束は今も  
健在。『テニスを辞めたいと思った日は、日もない』その言葉に、  
テニス一本道を歩んできた32年が込められています。

## スクールネットワークサービスで高橋コーチのレッスンを受けてみよう!

### 日本全国にあるSDCグループの テニスクラブでスクールネットワークサービス

どんな  
サービス?

出張で行く所にグループの施設があるので利用したい!  
気分転換に他のクラブに行ってみたいという方向けのサービスです。  
① 振替受講 1回550円で振替受講できます!(月2回まで)  
② プラスワンレッスン受講(1回追加) 振替はないが他のクラブで  
受講したい方のシステム、各校で設定している料金にて受講  
できます!

申し込み  
方法は?

希望クラブのホームページ等で  
クラス・レベルを確認していただき  
所属スクールのフロントに希望の  
クラブ・日時・クラスを伝えるだけ  
※お支払いは受講時にクラブにてお支払い。  
※振替はテニスのみとなります。

## SDCグループ 施設紹介



### 施設設備

- 屋外オムニコート8面 ● 屋根付きインドアオムニコート2面 ● ナイター設備完備
- 壁打ちコート1面 ● レンタルコート ● テニススクール

### 付帯設備

- フィットネスジム「リノフィット」 ● 少人数制マシンピラティススタジオ完備
- クラブハウス ● 更衣室 ● シャワールーム ● ロッカー
- プロショップ ● 休憩スペース ● 無料駐車場55台完備

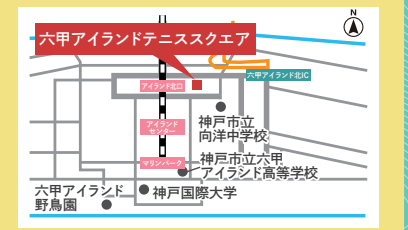
### アクセス

六甲ライナー「アイランド北口駅」より徒歩約3分。  
六甲アイランド内の緑豊かなロケーションに位置し、アクセスも良好です。

☎ 078-857-3556

営業 9:00~21:00  
時間 年中無休(年末年始を除く)

住所 〒658-0032  
兵庫県神戸市東灘区向洋町中1丁目



## ② LOCOKウェルネスガーデン品川御殿山 テニススクール

2023年4月、御殿山トラストタワー1階(品川区北品川)にオープン。東京マリオットホテルの隣に位置  
し、都会の喧騒から離れた約2,000㎡のプライベート空間に、テニスコート・プール・フィットネスジム・ス  
タジオ・ラウンジを完備。(※運営会社が異なります)施設裏の「御殿山庭園」は四季折々の自然に囲まれ、  
心身ともに健やかになれる贅沢な環境です。スクール運営は40年超の実績を持つ株式会社スポーツク  
リエイト。少人数制レッスンで、一人ひとりに行き届く上質な指導が自慢です。一般クラスは現役・元プロ  
コーチが指導を担当。本物のプロから直接教わるという、ほかではなかなか味わえない贅沢な体験がで  
きます。ジュニアクラスはスポーツクリエイトの経験豊富なコーチ陣がきめ細かくサポートします。

### 対象・クラス編成

- 一般クラス: ラリーができる中級者以上が対象/現役・元プロコーチが指導
- 少人数制レッスン: 目が行き届く特別な雰囲気の中でテニスを楽しめる
- ジュニアクラス: スポーツクリエイトのコーチ陣が丁寧に指導
- 振替可 ※ラケット・シューズのレンタルはございません。各自ご用意ください。

### 施設設備

- 砂入り人工芝コート 1面(アウトドア)
- ナイター設備完備(照明あり)

### 付帯設備

- 更衣室 ● 自動販売機
- シャワー(1回1,000円)

### アクセス

JR品川駅(高輪口)より無料送迎バス約5分 または 徒歩10分  
京急北品川駅より徒歩5分 りんかい線大崎駅より徒歩14分

☎ 03-6447-7867

営業 営業時間は  
時間 お問い合わせください  
火曜~日曜 ※月曜休館

住所 〒108-0074  
東京都品川区北品川4-7-35  
御殿山トラストタワー1階



S+ DC GROUP × Sports Club AXTOS

Sports Club AXTOS  
で大人気の『オリジナルダイエットゼリー』が  
SDCオリジナルブランドとして新登場!

SDC専属インストラクターが手掛けた。  
オリジナル「プレ・チャージ・カルニチン」  
登場! 9月中旬  
販売予定

私たちが  
デザインしました



(株)スポーツクリエイト  
八千代スポーツガーデン  
サッカー:チーフコーチ 倉又康平



(株)ITC  
名谷テニスガーデン  
テニス:ヘッドコーチ 山翼

### こだわりポイント① ネーミング

頑張る人の1分1秒を無駄にしない  
「いつものレッスン前(プレ)」に飲むだけで汗をかきやすく!  
燃焼効率を上げられる「手軽さ」を商品名に込めました

### こだわりポイント② フレーバー

「続けたい!」と思える美味しさ  
運動前でもスッキリと飲んで、レッスンへのモチベーションが  
上がるようにと、瑞々しいレッドグレープフルーツ味を選びました。

いつも接する  
会員様の  
リアルな『悩み』

「週に1~2回の運動だけでは、なかなか体に変化が出ない...」私たちが現場のイン  
ストラクターやスタッフとして耳にしたリアルな『悩み』の声に応えたい!  
せっかく貴重な時間を使ってスクールに通ってくださっているのだから、その1時間  
を「最高に価値のある時間」に変えたい。そんな強い想いから、この『プレ・チャージ・  
カルニチン』のコラボ製作は始まりました。



※画像はイメージです。